



# Deux projets-phares sur le bien-être mental

#Mécénat

Il n'y a pas de santé sans santé mentale. Afin d'agir en faveur du bien-être mental des individus tout au long de la vie, la Fondation AÉSIO soutient deux projets-phares, engagés pour sensibiliser le grand public et accompagner les personnes en souffrance psychique.

## Comment agir pour le bien-être mental des individus ?

Afin de déterminer ses axes d'intervention, la Fondation AÉSIO a rencontré une vingtaine d'acteurs de terrain pour discuter des enjeux qu'ils jugent prioritaires sur la santé mentale, de leurs constats et de leurs besoins.

Partant de ces discussions, la Fondation a choisi de proposer à plusieurs de ces structures de déposer un dossier de demande de subvention. Le conseil d'administration en a choisi deux, qui interviennent sur les enjeux prioritaires identifiés par la Fondation pour contribuer à améliorer le bien-être mental de la population : la sensibilisation du grand public dans une logique de prévention, et l'accompagnement des personnes en souffrance psychique.

### • **PSSM France - Création d'un fonds solidaire élargi et développement de la notoriété**

#### ***Quel est le constat établi par PSSM France ?***

1. Les troubles mentaux sont encore largement stigmatisés.
2. Un accompagnement de qualité des personnes en souffrance psychique dépend de la facilité d'accès aux soins des personnes souffrant de ces troubles.

#### ***Comment agir ?***

L'association propose une formation qui a pour but de **lutter contre cette stigmatisation** et d'œuvrer pour **faciliter l'identification ainsi qu'un accès précoce aux soins des personnes souffrant de ces troubles**. L'association souhaite également sensibiliser davantage aux premiers secours en santé mentale, encore peu connus en France.

#### ***Quels sont les objectifs de PSSM France ?***

Avec le développement d'un fonds solidaire, PSSM France ouvrira ses formations à des publics ayant peu de ressources (jeunes, retraités, bénévoles, associations...) et ainsi augmenter le nombre de secouristes en santé mentale mais aussi de formateurs.

**32** sessions de formations de formateurs sont programmées sur 2022.

**700** personnes pourront bénéficier de ces formations sur les 3 prochaines années.

### • **L'BURN - Accompagnement des victimes de burn-out dans leur reconstruction**

#### ***Quel est le constat établi par L'BURN ?***

Le nombre de burnout comptabilisé suite à la crise sanitaire est de 2 millions. L'association relève également que lorsqu'on s'intéresse au cadre professionnel, les femmes sont deux fois plus concernées que les hommes par la souffrance psychique.

#### ***Comment agir ?***

1. **En sensibilisant le grand public** pour permettre une prise en charge précoce
2. **Avec de la gestion de crise** grâce à **des permanences d'écoute** ainsi que **des consultations de professionnels** dans les domaines de la psychologie au travail,



du conseil juridique et de l'assistance sociale

- **Avec des actions de reconstruction**, en s'appuyant sur une **communauté d'entraide en ligne** ainsi que des groupes de parole et ateliers thématiques.
- **En facilitant la remobilisation professionnelle**, en proposant aux bénéficiaires de devenir partie prenante de l'association en tant que bénévole, avec des activités adaptées à leurs capacités.

***Quels sont les objectifs de L'BURN ?***

L'association a pour projet de développer, enrichir et déployer ses actions d'accompagnement sur le territoire français.

Ces deux associations sont soutenues à hauteur de 300 000€ par la Fondation et seront accompagnées pour les trois prochaines années, avec un programme d'accompagnement opérationnel et humain.

