



SANTÉ MENTALE, UN TABOU FRANÇAIS

Un Français sur deux, seulement, affirme être attentif à sa santé mentale alors que 60 % déclarent avoir eu un sentiment de souffrance psychique au cours des 12 derniers mois. C'est ce que nous apprend une étude menée par la Fondation Aésio et l'Ifop. Pour expliquer ce manque d'attention accordée à leur bien-être mental, les raisons hétérogènes invoquées par les sondés laissent à penser que ce sujet est en réalité de l'ordre du tabou. En effet, les

Français interrogés estiment globalement qu'il est compliqué d'évoquer le sujet de la souffrance psychique. Pourtant, 74 % d'entre eux jugent que le bien-être mental est un enjeu de santé prioritaire.

Lire le rapport sur :
<https://urlz.fr/h2zk>

