



Agir

POUR LE

**BIEN-ÊTRE MENTAL
DES INDIVIDUS**

tout au long de la vie



FONDATION
AÉSIO

Sommaire

01.



02.



01. LA MISSION DE LA FONDATION AÉSIO

Agir pour le bien-être mental des individus tout au long de la vie, quels que soient leur genre, leur âge, leur santé physique ou mentale, leur situation sociale, familiale ou professionnelle.



94 %

des sondés estiment
que le bien-être mental
est essentiel pour être
en bonne santé.



7/10

Français pensent que
la santé mentale est un
tabou.



1/2

Français (50 %) affirme
être attentif à son propre
bien-être mental.

SEULS

Ces chiffres sont extraits de [l'enquête menée en 2021 par l'IFOP](#) pour la Fondation AÉSIO auprès d'un échantillon de 2014 personnes, représentatif de la population française âgée de 15 ans et plus.

Tous les résultats sont consultables sur le site internet de la Fondation : fondation.aesio.fr



LE MOT DE NOTRE PRÉSIDENTE



“

La Fondation AÉSIO a été créée par AÉSIO mutuelle afin d'agir pour le bien-être mental des individus tout au long de leur vie. Le bien-être mental est une composante essentielle de la santé, il est nécessaire à l'épanouissement physique, émotionnel, personnel, professionnel, social...

Et pourtant, de nombreux Français s'estiment encore mal informés, mal outillés, démunis face à leur souffrance psychique ou à celle de leurs proches.

C'est pourquoi nous voulons œuvrer en faveur d'une approche globale et pluridisciplinaire de la santé mentale et contribuer à faire émerger des initiatives qui présentent un potentiel de développement ou de répliquabilité sur tout le territoire français.

Marie-Françoise Barabas

Présidente de la Fondation AÉSIO

”



NOS AXES D'INTERVENTION ET NOS PROJETS-PHARES

NOTRE RÔLE EST DE SOUTENIR ET ACCOMPAGNER DES PORTEURS DE PROJETS QUI AGISSENT CONCRÈTEMENT EN FAVEUR DU BIEN-ÊTRE MENTAL, AUTOUR DE DEUX AXES :



LA SENSIBILISATION
AU BIEN-ÊTRE
MENTAL

PSSM France



**Premiers Secours
en Santé Mentale
France**

APPRENDRE À AIDER



L'ACCOMPAGNEMENT
DES PERSONNES EN
SOUFFRANCE PSYCHIQUE

L'BURN

L'BURN
-la communauté de BURN'ettes-

CHIFFRE-CLÉ : NOS MOYENS



5 M €

d'euros alloués au programme d'action
pluriannuel 2021-2025 de la Fondation



Au-delà d'un soutien financier inhérent à notre mission de contribuer à incarner le mécénat d'AÉSIO mutuelle, **nous accompagnons concrètement nos partenaires dans la réalisation et l'évolution de leurs projets.**

Nous développons avec ces structures une relation de **collaboration inscrite dans la durée** et œuvrons pour le **partage de connaissances et d'expérience** au sein de notre communauté de partenaires.



**UN SOUTIEN
FINANCIER**



**UNE VALORISATION
DE LEURS ACTIONS**



**UN SUIVI
OPÉRATIONNEL**



**UN ACCOMPAGNEMENT
SUR L'ÉVALUATION DE
L'IMPACT SOCIAL**



**LA CRÉATION D'UNE
COMMUNAUTÉ**





Notre conseil d'administration est composé de 24 administrateurs et administratrices engagés qui définissent notre politique et nos orientations générales.

PARMI CES 24 MEMBRES :

LE MOT DU PRÉSIDENT D'AÉSIO MUTUELLE



“

Aujourd'hui pour faire progresser le bien-être mental, enjeu majeur mis en perspective notamment pendant la pandémie, il est nécessaire de construire des solutions avec les acteurs de terrain qui se mobilisent et de coupler accompagnement financier et moyens humains.

Les actions de la Fondation s'inscrivent en cohérence et en complémentarité avec les valeurs mutualistes et les engagements solidaires de son entreprise fondatrice, AÉSIO mutuelle.

Patrick Brothier

Président d'AÉSIO mutuelle

”

NOS APPELS À PROJETS ET NOS CRITÈRES DE SÉLECTION



APPELS À PROJETS

Notre Fondation fonctionnant par appels à projets, chaque structure d'intérêt général souhaitant bénéficier d'une subvention et d'un soutien pour son projet est invitée à fournir **une présentation concise de son projet, qui doit s'inscrire dans le cadre du cahier des charges de l'appel à projets en cours.**

Le conseil d'administration est souverain dans ses décisions pour la sélection des lauréats.



LE VOTE COUP DE ♥

Tous les 2 ans, nous organisons le Vote Coup de ♥ pour que les collaborateurs et les élus d'AÉSIO mutuelle puissent **participer à la vie de la Fondation AÉSIO.**

Ainsi, toutes et tous sont invités à **voter pour leur projet préféré**, parmi une présélection retenue par le conseil d'administration. Les projets lauréats sont ensuite accompagnés par nos équipes pour une durée de 2 ans.





Toutes les structures souhaitant être soutenues par la Fondation AÉSIO se doivent de **respecter les critères d'éligibilité au mécénat** :

- Être domicilié et mener ses actions en France
- Intervenir dans un domaine d'intérêt général
- Être à but non lucratif
- Ne pas bénéficier à un cercle restreint de personnes

Contact



Fondation AÉSIO, 4 rue du Général Foy - 75008 PARIS
SIREN 835 375 213, Fondation d'Entreprise adossée à
AÉSIO mutuelle. Document non contractuel à caractère
publicitaire. ©AdobeStock ©GettyImages - 22-021-009