



1 personne sur 4 qualifie son état de Santé mentale de moyen ou mauvais

Une étude faite par la Fondation AÉSIO avec l'institut de sondage IFOP montre que la santé mentale reste un sujet tabou pour beaucoup de Français... Créée en l'an passé, la Fondation AÉSIO a pour mission d'agir pour le bien-être mental des individus tout au long de la vie, quels que soient leur genre, leur âge, leur santé physique ou mentale, leur situation sociale, familiale ou professionnelle.

Environ 25% des Français souffrent de troubles psychiques

Schizophrénie, troubles bipolaires ou dépression (13,5 % des personnes en souffrent -source Drees), autour de 25% des Français souffrent de troubles psychiques, sans distinction de sexe, d'âge ou de conditions sociales.

La journée mondiale de la santé mentale a pour date le 10 octobre (lundi)

En partenariat avec l'IFOP, le baromètre d'AÉSIO sur la Santé mentale des Français atteste que ce sujet tabou pour près de 3 français sur 4. Durant l'étude, 1 personne sur 4 a qualifié son état de santé mentale de moyen ou mauvais (23 % contre 19 % en 2021). Les Français le savent (94% des sondés), la santé mentale est primordiale pour être en bonne santé mais seulement 1 sur 2 sont attentifs à cela...

Pour justifier ce manque d'attention les sondés évoquent qu'ils ont toujours quelque chose de plus important à faire (32%), qu'ils manquent de temps (31%) ou qu'ils n'ont pas le réflexe (24%).

Les Français encore trop peu informés sur ce sujet

Enfin, plus d'une personne questionnée sur 2 (57%) professe avoir ressenti un sentiment de souffrance psychique au cours des 12 derniers mois, sentiment plus élevé chez les femmes (65% vs. 49% hommes) mais aussi chez les personnes défavorisées (68% contre 38% pour les personnes aisées).

Si le sujet de la santé mentale est de plus en plus abordé dans la société, les Français sont encore trop peu informés sur ce sujet. La santé ce n'est pas que le physique, c'est également la santé mentale.

