EN PASSANT PAR LES CALANQUES en 2022 !

En Passant par les Calanques est un projet inclusif, participatif et solidaire
pour **faire des premiers pas vers de nouveaux chemins.**

En 2022, **56 personnes dont 8 enfants de 6 à 71 ans** ont participé à l'une des **16 journées** dans les calanques, sur les iles du Frioul, la côte bleue, la mer ou à la montagne, fondées sur **l'intervention psychosociale par la nature et l'aventure (IPNA)** : des personnes en situation d'exclusion sociale, des personnes vivant avec des troubles psychiques (dont deux qui ont participé à 9 journée !), des membres du Collectif des habitant.e.s organisé.e.s du 3e (CHO3) et d'autres personnes envieuses.
Une expérimentation réussie comme en témoignent les sourires et rires des participant.e.s, mais aussi leurs émotions, sensations, pensées et actions partagées dans le cadre de leur « boussole de l'expérience » ou encore leur expression forte d'une **envie de poursuivre l'Aventure.**

Une évaluation partagée positive de cette expérimentation :

- la concrétisation d'un projet rêvé,
son sens et son utilité selon les participant.e.s,
- la constitution d'un noyau dur d'aventurier.e.s,
- la forte implication de bénévoles (dont 11 membres du Club alpin français Marseille Provence) et de partenaires de la santé mentale et de la réduction des inégalités sociales,
- une démarche territoriale et partenariale avec des acteurs locaux et (inter)nationaux,
- des espaces de co-formation et d'échanges d'expériences pour enrichir les interventions,
- l'essaimage de l'IPNA, une approche innovante et probante qui suscite un fort intérêt,
- une évaluation partagée et continue des actions par les participant.e.s,
- l'implication de toutes les parties prenantes dans la recherche de soutiens financiers pour créer les conditions de la reprise du projet au printemps 2023.

LES VOIX DE PARTICIPANT.E.S

Pourquoi ce projet est utile ?

Kheira et Nicolas ont participé aux actions fondées sur l'IPNA et à la formation « Découverte en marchant de l'approche fondée sur l'IPNA » compte tenu de leur implication bénévole comme facilitateur/trice et/ou formateur/trice. Impliqués dans deux groupes fondés en 2022, celui du vendredi et celui du samedi, ils vous expliquent en quoi le projet répond à des besoins fondamentaux.

Membre active du Collectif des habitant.e.s organisé.e.s du 3e (CHO3), porteuse d'un tas de projets autour du bien-être, Kheira s'est fortement impliquée dans le projet. Elle a participé à plusieurs journées de randonnée. Elle a su donner envie à d'autres membres du CHO3, notamment des femmes, de participer au projet. Kheira s'est réjouie pendant la formation comme en témoigne cette photo prise à l'occasion d'un temps en solo proposé à la montée !

*« **C'est une possibilité de s'éloigner loin de la vie et des soucis, de se faire des amis.**
Une occasion de se changer les idées et d'avoir des vacances avec tout ce qui se passe maintenant (…).
La plupart d'entre nous habite dans des logements indignes et dans des quartiers qui manquent d'espaces verts.
Admirer les cartes postales avec des professionnels.
Et, un point de plus, je me sens à l'aise dans le groupe et le guide, pas de jugement, pas de complexité (…) »*

Citoyen fortement engagé dans diverses associations et collectifs, Nicolas est également bénévole à Esper Pro, une association de médiateurs en santé mentale, partenaire du projet. Il a cheminé avec les groupes, sur la côte bleue mais aussi en montagne, dans le Dévoluy, à la conquête des cimes.

« ***Les randonnées servent à nous relier***
La nature est notre média pour nous retrouver
Réunir ces personnes isolées permet de créer de la magie, de l'osmose
Il n'est pas possible de se brûler à la chaleur humaine
L'IPNA est un vecteur d'épanouissement
Croiser notre vécu tout en marchant
est une expérience hors cadre
Coincés dans du béton, du bitume nous ne nous parlons pas
une fois dans la nature ça nous libère
Sortons des écrans
Levons les yeux
Les personnes paumées, empêchées, saturent dans la ville
Nous avons la chance d'avoir la nature à 2 pas
Y aller de nous-mêmes n'est pas si facile
Ensemble, c'est mieux pour lever des freins
Pratiquons le pair à pair face à la mer.
Une fois dans les calanques, c'est nature peinture »

<u>Quels espoirs avec et pour le projet En Passant par les Calanques (EPC)?</u>

Le projet a également inspiré Mathieu, futur membre de l'équipe de facilitation et de coordination du projet, qui a plusieurs chapeaux : chercheur, éducateur spécialisé, superviseur, formateur… Mathieu a participé à une journée à Cassis, réalisé l'analyse des données issues des « boussoles de l'expérience », participé aux instances de gouvernance du projet et contribué à la création de partenariats dans le domaine de la recherche.

« ***Mes espoirs***

Soutenir le bien-être de dizaines, centaines voire milliers de personnes,
Faire d'EPC une référence en termes d'IPNA en France,
Nourrir l'IPNA en réfléchissant notamment à la dimension démocratique et inclusive, *qui associe humains et non-humains et donc facilite le fait de prendre soin des uns des autres,*
Découvrir des dizaines de personnes chouettes et vivre avec elles de riches moments dans de beaux endroits,
Faire d'EPC un acteur repéré sur le territoire marseillais, *notamment par les partenaires en santé mentale,* ***mais aussi sur le plan national et international,*** *notamment par les partenaires de l'IPNA, de l'écologie, des universités…*
S'appuyer sur EPC pour développer des cours et formations *sur l'IPNA, sur le travail social, l'environnement…*

Du bonheur quoi ! »

Soutenir ce projet, c'est permettre à des centaines de personnes vivant avec des troubles psychiques et/ou en situation d'exclusion sociale de concrétiser leurs rêves, envies et projets partagés, de sortir de leur isolement, de s'aventurer dans les calanques de Marseille et les autres massifs de la région, de (**dé)couvrir leurs potentialités, de vivre des réussites, ensemble …**

C'est garantir un accès pour tout.te.s à un parcours annuel d'une trentaine de journées fondées sur l'IPNA, dans les calanques et en montagne. **C'est contribuer à l'essaimage de l'approche l'IPNA à Marseille, dans la région Sud et plus largement en France** à travers de nombreuses rencontres et divers espaces de co-formation pour réfléchir, échanger, auto-évaluer, construire ensemble, participer et soutenir la démarche, proposer une stratégies et des actions…

C'est co-créer une communauté de pratiques fondée sur l'IPNA, ancrée dans un territoire, en lien avec des partenaires nationaux et internationaux et **engagée dans une démarche participative :**

- **l'ensemble des participant.e.s fortement impliqué.e.s,**
- **une équipe de co-facilitation plurielle et impliquée** : **une équipe salariée élargie** (3 personnes à temps partiel) **et près d'une vingtaine de bénévoles ou professionnel.le.s mis à disposition, agissant dans divers secteurs** : recherche, montagne/plein air, santé mentale, éducation populaire, social, logement…),
- **une trentaine de partenaires, opérationnels et/ou financiers, engagés dans le projet et contribuant à sa réussite.**