JUST
JUSTICE ET UNION POUR LA TRANSFORMATION SOCIALE

EN PASSANT PAR LES CALANQUES !

Développement d'actions fondées sur l'intervention psychosociale par la nature et l'aventure (IPNA)

A la verticale de soi pour escalader la vie

PROJET 2023

Porté par l'association Justice & Union for Social Transformation (JUST),
En Passant par les Calanques est un projet participatif, inclusif et solidaire.

Basé sur **l'utilisation de la nature et de l'aventure comme modalité d'intervention psychosociale,** il permet à des **personnes socialement exclues et/ou vivant avec des troubles psychiques de saisir des occasions rêvées de faire des premiers pas vers de nouveaux chemins.**

Contact

Alexandra MATHIEU
Fondatrice, coordinatrice
et facilitatrice du projet

Email :
calanques.just13@gmail.com
Tel : 07 82 62 61 33

Avec le soutien de

FONDATION AÉSIO
GREEN LINK FONDS DE DOTATION
ESPOIR-PROVENCE
VILLE DE MARSEILLE
RECETAS

En Passant par les Calanques

Un projet participatif, inclusif et solidaire.

Basé sur **l'utilisation de la nature et de l'aventure comme modalité d'intervention psychosociale,** le, projet permet à des **personnes socialement exclues de saisir des occasions rêvées de faire des premiers pas vers de nouveaux chemins.**

L'intervention en contexte de nature et d'aventure repose sur l'idée que **des changements sont probables chez des personnes et des groupes exposés à des défis en nature, dans un contexte d'aventure jonché de nouvelles opportunités.** Des comportements sont associés au développement de leur **auto-détermination** comme la capacité à faire des choix, se valoriser, résoudre des problèmes, promouvoir et défendre leurs droits...

Co-construit à Marseille, ce **projet innovant** s'appuie sur **diverses expériences réussies, évaluées et valorisées en France** mais aussi **à l'étranger.** De nombreuses études démontrent les **retombées positives de ces actions** au niveau de l'estime de soi, du sentiment d'efficacité, de la confiance en soi, de l'anxiété, de la dépression… Si ces actions ont des **effets positifs sur le plan personnel,** leur point fort est **l'acquisition de compétences interpersonnelles, transversales et utiles pour la vie.**

En Passant par les Calanques **permet à des personnes aux parcours de vie jonchés d'épreuves, en situation d'exclusion sociale, d'isolement social et/ou vivant avec des troubles psychiques, de renforcer leur pouvoir d'agir pour améliorer leur bien-être et leur inclusion sociale.**

Ces personnes peuvent **vivre une expérience signifiante et être accompagnés pour vivre des réussites**. Elles peuvent participer à *Cap sur les calanques et un sommet,* un parcours sur mesure avec un groupe, fondé sur l'intervention par la nature et l'aventure (IPNA) et/ou à *Chemine avec nous,* une rencontre itinérante régulière ouverte à toutes et à tous favorisant la mixité sociale.

En Passant par les Calanques offre également **aux professionnels et bénévoles,** dont ceux du Club alpin français (Caf) Marseille Provence et d'autres associations, **des espaces pour se former, échanger, partager et découvrir des ressources** à travers le **réseau ouvert**, qui s'inscrit dans une dynamique (inter)nationale.

Intégrant une dimension écologique, le projet est aussi l'occasion **pour toutes et tous** de **découvrir des environnements naturels et un patrimoine inédits.**

Une **pluralité d'acteurs** de la montagne, de la santé mentale, de l'éducation populaire, du social ou encore de la recherche, **est engagée dans la concrétisation du projet** :

- une entreprise basée au Québec, **Ex Situ Expérience,** centre d'expertise en intervention par la nature et l'aventure (IPNA),
- des associations engagées dans l'accès pour tou.te.s à la montagne (**Club alpin français Marseille Provence, 82 4000 à Briançon**…),
- **des acteurs sociaux, sanitaires, éducatifs, médico-sociaux…** : associations, hôpitaux, groupes d'entraides mutuelles, collectifs d'habitant.e.s...,
- les membres du **comité d'intervention** et du **groupe de soutien et de réflexion stratégique** au projet.

La **démarche communautaire** s'appuie sur **une pédagogie active, des méthodes participatives et des outils d'intelligence collective. Autant de repères solides pour l'Aventure !** Pour exemple, une attention particulière est accordée à la **création d'un contexte de partage des savoirs et des pouvoirs au sein des groupes.**

En Passant par les Calanques est porté par Justice and Union toward Social Transformation (JUST). Créée en 2015, l'association développe des **expérimentations et des actions qui permettent une transformation sociale vers plus de justice sociale.**

Le projet a été créé par Alexandra Mathieu, facilitatrice de **démarches communautaires en santé**, formatrice et consultante **en promotion de la santé et démarches participatives**, mais également amoureuse des **calanques et des montagnes** et heureuse de **partager sa passion pour la marche et l'alpinisme,** merveilleux supports à une IPNA.

OBJECTIFS

Permettre à des personnes socialement exclues et/ou vivant avec des troubles psychiques de renforcer leur pouvoir d'agir, leur bien-être et leur inclusion à travers des interventions psychosociales par la nature et l'aventure.

1) **Faciliter la co-construction, le développement et l'auto-évaluation d'interventions psychosociales par la nature et l'aventure (IPNA) à Marseille et dans la région Sud**
   - Faciliter la co-construction d'actions en contexte de nature et d'aventure par des personnes et des groupes socialement exclus.
   - Faciliter le développement d'interventions psychosociales par la nature et l'aventure et accompagner les personnes et groupes dans l'atteinte de leurs objectifs.
   - Accompagner les participant.e.s à développer des pratiques réflexives, à évaluer collectivement les actions et leurs effets et à décider ensemble des éventuelles suites à donner

2) **Promouvoir et accompagner le développement des interventions par la nature et l'aventure à Marseille, dans la région Sud et en France**
   - Renforcer les capacités des intervenant.e.s (professionnel.le.s et bénévoles) à faciliter des interventions psychosociales par la nature et l'aventure
   - Mobiliser, créer et animer un réseau ouvert, local et régional, autour des actions fondées sur l'IPNA, et s'impliquer dans des actions de co-formation et d'échanges de pratiques avec un réseau (inter)national.

PARTICIPANT.E.S

1) **Personnes socialement exclues et/ou vivant avec des troubles psychiques**
   - Personnes vivant avec des troubles psychiques orientées par une douzaine d'acteurs de la santé mentale et du rétablissement à Marseille : équipes hospitalières (LEAF-Leisure and Activities First, Ulice, Maars…), 4 Groupes d'entraide mutuelle (GEM), Esper Pro, Equipe Mobile Inclusive, Isatis/Ailsi, Cofor, JUST…)
   - Membres du Collectif des habitant.e.s organisés du 3e (CHO3) – environ 1000 membres, et personnes cooptées par des membres du CHO3
   - Autres personnes en situation d'exclusion sociale orientées par des acteurs impliqués dans la réduction des inégalités sociales de santé.

2) **Professionnel.e.s et bénévoles impliqué.e.s dans le projet en tant que partenaires** (co-facilitation de journées fondées sur l'IPNA, implication dans le comité d'intervention et/ou le groupe de soutien et de réflexion stratégique…) **et/ou souhaitant s'appuyer sur l'approche fondée sur l'IPNA pour développer des actions et/ou recherches, dans le cadre de l'essaimage recherché.**

ACTIONS

1) Axe Intervention psychosociale par la nature et l'aventure (IPNA) : 80 jours

« Cap sur les calanques et un sommet ! » : **un parcours de 32 jours, à la carte, selon les envies des participant.e.**s, réalisé en partenariat avec le Caf et d'autres acteurs, avec un des groupes de personnes en situation d'exclusion sociale et/ou vivant avec des troubles psychiques, orientées par des partenaires assurant un accompagnement en amont et en aval : **Diverses activités supports à l'IPNA** : randonnée, rando-escalade, kayak, alpinisme…

- **23 journées dans les calanques avec** (hors vacances scolaires)
  - le premier lundi de chaque mois, « Chemine avec nous ! » (7 jours)
  - environ un vendredi tous les quinze jours (10 jours),
  - le premier samedi de chaque mois, en famille (6 jours).
- **9 journées en montagne** :
  - Un week end prolongé de rassemblement en montagne dans le cadre de la « Montagne partagée », un évènement partenarial organisé le 9 septembre par l'association 82 4000.
  - 2 à 3 jours de randonnée estivale avec des adultes,
  - 2 à 3 jours de randonnée hivernale en raquettes avec des adultes.

Sous réserve en 2023 ou en préparation pour 2024 :

- **5 jours de découverte d'activités de montagne dans les Alpes du Sud avec des participant.e.s à « Cap sur les Calanques »,** en partenariat avec 82 4000 à Briançon ;
- **2 jours de randonnée en montagne ouverte aux familles**, en partenariat avec le Caf.

48 jours dédiés à la facilitation de la co-construction du programme, d'espaces réflexifs, d'auto-évaluation des actions et de transfert des expériences vécues.

2) Axe co-formation, réseau, recherche et auto-évaluation : 50 jours

« Cap sur la co-formation » (14 jours)

- Co-animation/facilitation d'un module de formation : découverte de l'IPNA (3 pers*1 jour)
- Participation de l'équipe de facilitation à une formation aux premiers secours en santé mentale (3 personnes*1 jour)
- Participation éventuelle de l'équipe de facilitation à la colonie de la facilitation du réseau 4F « formation/facilitation » mobilisant des outils et méthodes d'intelligence collective (4 jours) ou à toute autre formation répondant aux attentes et besoins.

En vue de 2024 :

- Co-conception d'un module de formation d'approfondissement à l'IPNA en partenariat avec des experts en IPNA : Québec et/ou Belgique.
- Participation de l'équipe de facilitation à la suite de la formation IPNA de 2022 en Belgique

« Cap sur un réseau ouvert » (15 jours)

- Implication dans les groupes Whatsapp créés dans le cadre du projet pour favoriser l'auto-organisation et les échanges de ressources entre les participant.e.s
- Création et animation d'un réseau ouvert, local et régional, autour de l'IPNA, impliqué dans un réseau (inter)national : échanges de pratiques, notamment dans le cadre d'une journée annuelle de Rencontres, ateliers organisés par des partenaires ; co-rédaction de la newsletter et du rapport d'activités de JUST, zoom sur les temps forts du projet…
- Participation à l'évènement « La montagne partagée » organisé par l'association 82 4000 avec d'autres partenaires (En Passant par la Montagne…)

« Cap sur l'auto-évaluation et la recherche-action participative » (21 jours)

- Auto-évaluation accompagnée en continue par les participant.e.s au projet, les membres du comité d'intervention (4 rencontres/an) avec les acteurs orientant des participant.e.s au projet et les co-facilitateurs des journées) mais aussi une autre instance participant à la gouvernance du projet, le groupe de soutien et de réflexion stratégique (une trentaine de membres ; 2 rencontres/an) : 12 jours
- Poursuite d'un processus de recherche-action participative en lien avec des acteurs de la recherche (ex : RECETAS, Ex Situ Experience, Haute Ecole de Vinci à Bruxelles…) : 9 jours

3) Axe transversal : partenariats, administratif, financier, vie associative… : 46 jours

EQUIPE

Une équipe de co-facilitation pluridisciplinaire et intergénérationnelle

Qu'est-ce que la facilitation ?

La/le facilitateur/trice réunit les conditions pour que des personnes partageant une expérience puissent **cheminer ensemble, travailler ensemble, échanger des idées, résoudre des problèmes, avancer, prendre des décisions.** Il/elle va proposer des règles aux participant.e.s et organiser un espace pour l'expression de tout.e.s et la co-construction. Elle/il est à la fois en position très haute sur la façon de faire les choses, au niveau de la forme, et en position très très basse sur le contenu. »

C'est un peu comme un jardinier.
Le boulot du jardinier est que les plantes poussent.
Il arrose les tomates et les courgettes pour qu'elles poussent mais ce n'est pas en tirant sur les feuilles que ça ira plus vite !

Une équipe salariée (JUST) chargée de la co-facilitation et de la coordination du projet : 1,5 ETP pendant 8 à 10 mois en 2023 puis 2,5 ETP en 2024 si les conditions financières sont réunies)**.**

- **Alexandra Mathieu,** fondatrice, coordinatrice et facilitatrice du projet**,** formatrice et facilitatrice de démarches communautaires en santé.
- **Mathieu Gervais**, sociologue, éducateur spécialisé et chercheur sur la nature et l'écologie des pauvres, déjà impliqué bénévolement dans le projet.
- **Lucille Bechetoille,** éducatrice spécialisée, ébéniste et initiatrice en « Terrain de montagne » pour le Caf Marseille Provence.

Une équipe bénévole

- Des encadrant.e.s randonnée, alpinisme, escalade… (une douzaine) et membres (une quinzaine) du Club alpin français (CAF) Marseille Provence : Christiane Bonhomme, Jean Claude Crépin, Lucille Bechetoille, Cyril Deglaire, Eric Meunier, Jean Maugein, Kayla Viegas, Géraldine Puig…
- Des participant.e.s au projet en 2022 dont celles et ceux formés à l'IPNA en octobre 2022 et une participante au week end à la montagne en septembre 2022 ayant exprimé le souhait de s'impliquer bénévolement.

Des professionnel.le.s de la santé et psychologues de diverses équipes mis à disposition

- Les professionnel.e.s des équipes des partenaires orientant les personnes vivant avec des troubles psychiques mis à disposition pour participer à la co-facilitation des journées dans les calanques : Isatis, Cofor, EMI et Esper Pro (environ 10 journées)

Un.e éventuel.le stagiaire

- Un.e stagiaire (ex : étudiant.e. **Master Genre et développement social** de l'IEDES **(La Sorbonne/Paris 1)** dans la continuité des enseignements proposés en décembre 2022 par la fondatrice du projet dont un cours sur l'IPNA, dans le cadre du module « Ecologie, anthropologie et santé »).

Des prestataires

- **Des professionnels des activités en plein air, mobilisés ponctuellement** pour co-faciliter les IPNA (ex : expertise de l'accompagnateur kayak, Mathieu Ledu, pour répondre aux attentes des participant.e.s au projet en 2022, expertise de l'accompagnateur en moyenne montagne, Philippe Guinet en cas de ressources bénévoles limitées).

PRINCIPAUX PARTENAIRES IMPLIQUES

Acteurs impliqués dans le rétablissement et le bien-être des personnes vivant avec des troubles psychiques

- **AP-HM à travers 3 équipes :**
  - **Unité Locale d'Intervention de Crise et d'Evaluation (Ulice)**
  - **Leisure and activities first** (**LEAF**)
  - **Mouvement et Action pour le Rétablissement Social et Sanitaire (Maars)**
- **Groupe d'entraides mutuelles (GEM)** notamment le GEM Parenthèse, le GEM Marseille et le GEM Sentinelles Egalité
- **Esper Pro**, association de médiateurs en santé mentale
- Isatis à travers son projet **d'Alternative à l'incarcération par le logement et le suivi intensif (Ailsi**)
- **Equipe Mobile Inclusive (EMI**) de la Coordination Marseillaise Santé mentale et habitat (CMSMH) **et Equipe de Suivi Intensif pour la Désinstitutionalisation et l'Inclusion Sociale (SIDIIS)** du Groupe SOS
- **Centre de formation au rétablissement (Cofor**)

Membres et partenaires du Collectif des habitant.e.s organisé.e.s du 3e (CHO3)

- **Collectif des habitant.e.s organisé.e.s du 3e (CHO3)**, soutenu par l'**An 02**, une association d'éducation populaire qui « *a propulsé le collectif* » et lui à donner des outils favorisant l'expression des habitant.e.s. Elle met à disposition des organisateurs chargés de centraliser l'information et de la communiquer auprès des habitants qu'elle forme par ailleurs.
- **Groupe santé du CHO3** créé par une membre active du CHO3 et participante au projet et à la formation IPNA en octobre.
- **Autres acteurs impliqués dans la réduction des inégalités sociales de santé.**

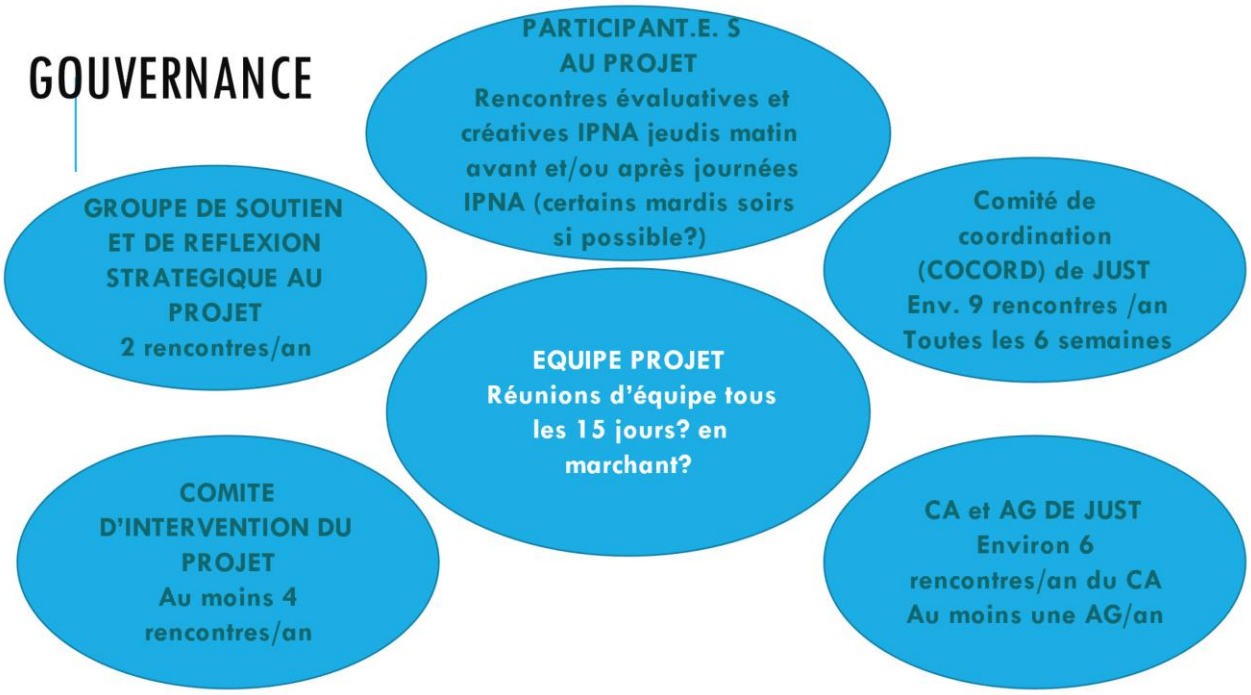
Acteurs de la montagne

- **Club alpin français (CAF) Marseille Provence à travers l'engagement de ses bénévoles**
  - **Implication de la secrétaire** pour la création des cartes de groupes d'adhésion journalière, permettant de bénéficier de l'assurance.
  - **Implication des encadrant.e.s bénévoles (randonnée, escalade, alpinisme, ski…)** et **d'autres membres**
- **Association 82 4000 basée à Briançon :** évènement Montagne partagée, stage de découverte de la montagne…

Acteurs de l'IPNA, de la recherche et/ou de la formation

- **Ex Situ Expérience**, centre d'expertise en intervention par la nature et l'aventure (IPNA), basé au Québec proposant divers activités (intervention, formation et recherche), qui propose avec **la Haute Ecole Léonard de Vinci, en partenariat avec l'asbl D'une Cime à l'Autre, des formations sur l'IPNA.** https://www.exsituexperience.com/
- **AP-HM** dans le cadre du **projet international RECETAS** financé par l'Union Européenne (Re-imagining Environments for Connection and Engagement: Testing Actions for Social Prescribing in Natural Spaces), qui « vise à concevoir, tester et évaluer des solutions fondées sur la nature et contribuer au bien-être social, psychique et physique des citadins, notamment les plus fragiles (…). »

GOUVERNANCE



Comité d'intervention

La création d'un comité d'intervention, dont la mission et l'organisation sont à construire ensemble en marchant, a été suggérée l'été 2020 par Ex Situ Expérience, centre d'expertise en intervention psychosociale par la nature et l'aventure (IPNA) au Québec. Les contributions des membres du comité contribueront à **améliorer en continue les modalités d'intervention, notamment les méthodes et outils pour la co-facilitation**, et à **co-créer les conditions favorisant les effets positifs des actions fondées sur l'IPNA**.

Participant.e.s au comité d'intervention, Septembre 2022

Membres du comité : toute personne impliquée dans la co-facilitation des actions fondées sur l'IPNA, en amont et en aval des interventions dans les calanques et en montagne, dans le cadre du **partenariat créé avec une vingtaine d'acteurs, impliqués dans la réussite du projet *En Passant par les Calanques*.**

Acteurs de la montagne et des calanques : 4 acteurs, une vingtaine de personnes

- Encadrant.e.s du **Club alpin français (CAF) Marseille Provence** (au moins 13 encadrant.e.s et 2 bénévoles) déjà impliqués dans la co-facilitation, et la secrétaire du CAF impliquée dans les adhésions journalières ;
- **Accompagnateurs en moyenne montagne** et **accompagnateur kayak** co-facilitant ponctuellement des actions ;
- Eventuels bénévoles des **Excursionnistes** proposant des randonnées dans les calanques aux personnes détenues et disposé à s'impliquer dans le projet.

Acteurs de la santé mentale et de l'éducation populaire ayant orienté des participant.e.s : 12 acteurs ; une vingtaine de personnes.

- **Association JUST**, plateforme de transformation sociale (projets Lieu de répit et Régisseurs sociaux
- **Collectif des habitant.e.s organisés du 3e (CHO3)** et **l'association AN02** soutenant le Collectif ;
- **Acteurs impliqués dans la co-facilitation des journées IPNA :**

- **Association ESPER Pro** (Espoir, Soutien, Plaidoyer, Empowerment, Responsabilisation),
- **Isatis dans le cadre de son projet Alternative à l'incarcération pour le logement et le suivi intensif (Ailsi)**,
- **Equipe mobile inclusive (EMI) de la Coordination Marseillaise Santé Mentale et Habitat (CMSMH**) et/ou équipe de Suivi Intensif pour la Désinstitutionalisation et l'Inclusion Sociale (SIDIIS) du Groupe SOS,
- **Centre de formation au rétablissement (Cofor).**

- **Autres acteurs orientant des participant.e.s au projet : Unité locale d'intervention de crise et d'évaluation (Ulice)** et son équipe mobile d'accompagnement vers les activités et loisirs en milieu ordinaire (**Leaf** - Leisure and activity first) de **AP-HM**, basée à Sainte Marguerite ; **Groupes d'entraides mutuelles (GEM) :** GEM Marseille, GEM Parenthèse, GEM Sentinelles Egalité ; **Maars (Mouvement et action pour le rétablissement sanitaire) de l'AP-HM.**

D'autres partenaires orientant des participant.e.s pourront participer au comité.

Acteurs impliqués dans la recherche et/ou experts en IPNA : 2 acteurs

- Sébastien Rojo, directeur **d'Ex Situ Expérience**, centre d'expertise en intervention par la nature et l'aventure (IPNA), basé au Québec (*participation à la rencontre en ligne*) ;
- Mathieu Gervais, éducateur spécialisé et enseignant-chercheur en sociologie.

Groupe de soutien et de réflexion stratégique

Garant de l'éthique de la démarche, il **a pour rôle de la nourrir et la soutenir.**
Ses membres sont invités à :

- participer à l'auto-évaluation accompagnée du projet pour le faire évoluer en marchant,
- nourrir des idées, partager des suggestions, des propositions et des préconisations,
- définir des orientations stratégiques et contribuer à la co-construction du projet,
- créer les conditions favorisant le développement, la pérennisation et l'essaimage du projet.

Les membres du groupe sont les principaux acteurs impliqués dans la co-construction, le développement et l'essaimage du projet :

- **Participant.e.s à « Chemine avec nous » et « Cap sur les calanques et un sommet » :** 4 personnes
- Administrateurs/trices de **l'association JUST** portant le projet, en particulier les 3 référent.e.s du projet,
- **Partenaires principaux** des actions fondées sur l'IPNA : **association AN02** soutenant le **Collectif des habitant.e.s organisé.e.s du 3e** (CHO3) ; **Unité locale d'intervention de crise et d'évaluation (Ulice)** et Equipe mobile d'accompagnement vers les activités et loisirs en milieu ordinaire (**Leaf** - Leisure and activity first) de l'**AP-HM ; GEM Club Parenthèse ;** équipes de la **Coordination Marseillaise Santé Mentale et Habitat** (CMSMH) ; **Club alpin français** (Caf) **Marseille Provence**
- **Experts en Belgique et au Canada des actions fondées sur l'IPNA et/ou la recherche sur l'IPNA** : Sébastien Rojo, directeur de **Ex Situ Experience au Québec,** Samuel Puissant, intervenant et formateur IPNA à **D'Une cime à l'autre et** Simon Dubetz, Maitre de formation Pratique /Coordinateur unité Approches Plurielles en Psychopédagogie/ Chercheur FRHE à la **Haute Ecole de Vinci en Belgique.**
- **Acteurs impliqués dans une démarche IPNA : Un pied devant l'autre** à La Réunion **et Un pas de côté** dans le Lubéron (fondateur encadrant snow au CAF).
- **Chercheurs** : Mathieu Gervais, éducateur spécialisé et chercheur ; Alexandre Daguzan et Lucie Cattaneo, impliqués dans le projet européen de recherche RECETAS (prescriptions sociales fondées sur la nature) à Marseille.
- **Personnes ressources ayant contribué à l'émergence du projet :** Lucille Bechetoille, éducatrice spécialisée, ébéniste, encadrante alpinisme au Caf ; Paola Ceresetti, membre active de Migrantour et guide-accompagnatrice ; Johanna Reyer, formatrice et facilitatrice (Atout Diversité) ; Noémi Taziaux, kinésithérapeute spécialisée en petite enfance et membre du Caf ; Emmanuel Viennot, ancien chef de projet Politique de la Ville à la Métropole, retraité ; Benjamin Larvoire de La Turbine à Graines.

- **Partenaires financiers déjà engagés (Green Link) et autres partenaires sollicités** (fondations, institutions, collectivités territoriales…).

EVALUATION PARTAGEE ET CONTINUE DES EFFETS

Ce **projet territorial, participatif, inclusif et solidaire,** répond à des **enjeux sanitaires, sociaux, écologiques et démocratiques**. Ses effets et impacts souhaités se situent à différents niveaux.

Des critères d'évaluation sont proposés et seront affinés en marchant avec les parties prenantes. Les critères d'évaluation des participant.e.s, c'est-à dire ce qui fera, selon elles/eux, que l'action est réussie, seront pris en compte, tout au long de la démarche.

L'analyse des « **boussoles de l'expérience** », **un support favorisant l'auto-évaluation, la mise en sens et le transfert de l'expérience**, utilisé à la fin de chaque journée fondée sur l'IPNA, a permis en 2022 de mettre en évidence des **résultats et effets.**

4 dimensions se dégagent :

- **rapport à soi-même et à son corps,**
- **rapport au groupe et**
- **rapport à la nature**.
- **rapport à l'aventure,** même si ces aspects ressortent moins.

Pour chaque dimension on retrouve ce qui relève **des comportements, sensations, pensées et émotions, les 4 items de la boussole de l'expérience.**

L'analyse partagée des boussoles sera réalisée tout au long du projet en 2023, en sus d'autres outils et méthodes favorisant le transfert d'expérience et son auto-évaluation par les acteurs concernés.

PRINCIPAUX EFFETS VISES

Sur les inégalités, l'exclusion et la pauvreté

- Contributions à la réduction des inégalités sociales, à la lutte contre la pauvreté, l'exclusion et les discriminations de personnes et de groupes

Sur la santé

- Auto-détermination renforcée des personnes et des groupes
- Amélioration du bien-être de personnes socialement exclues (promotion d'une approche globale et positive de la santé - santé physique, santé mentale et santé sociale)
- Accessibilité renforcée aux activités physiques
- Renforcement du pouvoir d'agir individuel et collectif...
- Autonomie et reconnaissance des capacités
- Sentiment d'appartenance et socialisation, confiance et affirmation de soi, envie de se mettre en action
- Sentiment de fierté et d'accomplissement

Sur le social

- Création d'occasion de rencontres permettant de favoriser des liens de confiance, de favoriser et de renforcer le lien social, les relations sociales, le soutien social et la mixité sociale (notamment à travers Chemine avec nous) et générationnelle (équipe bénévole du Caf intergénérationnelle),
- Accès des personnes socialement exclues aux activités en milieu ordinaire (cf. objectifs de l'équipe LEAF- AP-HM)
- Meilleure inclusion sociale des personnes socialement exclues

Sur le territoire, la dynamique territoriale

- Ancrage local du projet et inscription dans une dynamique territoriale
- Recours prioritaire aux ressources locales physiques (calanques et massifs à proximité), sociales (mobilisation des acteurs locaux) et politiques (soutien par les acteurs publics : institutions et collectivités)
- Réduction des inégalités territoriales de santé (Marseille est l'une des grandes villes les plus inégalitaires de France, l'une des grandes villes où le niveau de pauvreté est le plus important. Ce taux dépasse les 25% et est en augmentation. Le quart de la population vit avec un revenu disponible inférieur à 1.000 euros par mois.
- Mobilité renforcée des personnes socialement exclues

- Renforcement de la mobilité géographique et/ou sociale de personnes socialement exclues (ex : habitants d'un quartier) dans les calanques et les autres massifs concernés par le projet, à travers le franchissement de diverses barrières

Sur l'environnement, l'écologie

- Recours limité aux énergies non renouvelables, avec des actions principalement en plein air et dans la nature
- Promotion de l'éducation à l'environnement et à un milieu sain dans une perspective de développement durable, de pratiques responsables et de comportements adaptés (sensibilisation à la protection des milieux naturels protégés, à la biodiversité, à la réduction des impacts sur la nature, à la promotion de territoires Zéro déchets, au respect des règles et règlements dans les espaces protégés...)
- Création de conditions favorisant la transposition de pratiques et comportement responsables sur le plan écologique au quotidien
- Découverte et/ou meilleure connaissance de milieux naturels à travers un vécu partagé
- Valorisation du territoire et de ses ressources
- Utilisation de transports publics ou collectifs (covoiturage, bus...)
- Pratiques responsables dans l'espace de coworking, la Ruche (ex : recyclage des déchets, utilisation d'ustensiles recyclables, impressions N&B, choix des matériaux utilisés pour les aménagements...).

Sur la gouvernance / l'expression démocratique

- Création d'un contexte de constructions communes, d'échanges d'expériences, de partage de connaissances et de pratiques utiles à la décision, démocratie au quotidien, modalités d'auto-gouvernance et de gouvernance partagée (prise de décision, horizontalité des rapports au sein de l'équipe-projet et dans les groupes), relations de proximité, promotion des savoirs expérientiels, diversité des personnes participant à la gouvernance du projet...
- Utilisation systématique de processus, de méthodes et d'outils d'intelligence collective (expertise reconnue de la facilitatrice sur les approches participatives et démarches communautaires)
- Utilisation de modalités de prises de décision adaptées aux finalités du projet et congruentes avec le design du projet (ex : vote sans candidat, décision par consentement après formulation d'éventuelles objections)
- Participation des salarié.e.s à la gouvernance du projet associatif à travers un CA collégial
- Co-création d'instances de gouvernance du projet : Groupe de soutien et de réflexion stratégique, Groupe soutien à l'IPNA, rencontres semestrielles des membres du réseau ouvert...

En termes d'emplois, de travail, de formation

- Création d'emplois de facilitateurs/trices d'interventions par la nature et l'aventure
- Promotion du référentiel métier de facilitateurs-trices de démarches privilégiant l'intelligence collective (en lien avec le réseau 4F) et/ou fondées sur l'IPNA (en lien avec les acteurs d'autres pays précurseurs en la matière)
- Soutien à la professionnalisation des acteurs, notamment à travers la co-formation et le réseau...

Sur l'environnement social et politique

- Utilité des co-formations pour les participant.e.s et création de conditions favorisant le renforcement de leurs capacités à faciliter une IPNA
- Intérêt du réseau pour ses membres et leur niveau d'implication ; collaboration entre une pluralité d'acteurs issus de secteurs divers
- Promotion de modèles d'intervention complémentaires (interventions par la nature et l'aventure, démarche communautaire, développement social local, rétablissement...).
- Création d'une communauté d'acteurs partageant des valeurs, principes d'action et pratiques (IPNA)
- Contribution à des transformations sociales et politiques, notamment à travers des actions de plaidoyer pour le développement d'interventions par la nature et l'aventure (ex : dans les établissements scolaires, en entreprises…), en s'appuyant sur des expériences inspirantes.
- Opportunités de développement dans la durée
- Création de conditions favorisant l'essaimage des pratiques et du projet sur le territoire et d'autres territoires et son inscription dans une dynamique (inter)nationale.
- Mobilisation d'acteurs issus de la recherche pour renforcer les processus de recherche-action et d'auto-évaluation en continue, notamment pour documenter de façon plus approfondie les effets du projet et des actions sur les personnes et les groupes, mais aussi comment ces effets se prolongent dans le temps.

L'évolution du nombre de participant.e.s au projet et des acteurs orientant ces personnes fera l'objet d'un suivi : participant.e.s aux journées fondées sur IPNA, aux espaces de co-formation, au réseau ouvert et aux instances diverses (groupe de soutien et de réflexion stratégique, comité d'intervention) ; salarié.e.s, bénévoles, partenaires opérationnels et/ou financiers.

PARTENAIRES FINANCIERS

En 2022, la phase expérimentale de lancement du projet a reçu le soutien **du fonds de dotation Green Link,** du **Parc national des Calanques dans le cadre d'un partenariat avec la GMF et de la Ville de Marseille. Des participant.e.s au projet** ont également apporté leur contribution financière, en fonction de leurs envies et ressources.

Au printemps 2023, la reprise attendue des actions fondées sur l'IPNA est permise grâce au soutien renouvelé du fonds de dotation **Green Link,** dans le cadre d'une subvention, et de prestations de services réalisées à la demande de partenaires : **Groupe d'entraide Mutuelle (GEM) Club de Marseille et Assistance Publique – Hôpitaux de Marseille (AP-HM),** établissement public de santé, dans le cadre du projet de recherche RECETAS.

Plusieurs services de deux **collectivités territoriales** (Ville de Marseille et Conseil départemental des Bouches-du-Rhône), diverses **fondations** (Engie, Crédit coopératif, Caisse d'Epargne…) ou encore **Marseille pour le Bien commun**, co-organisé par la **Fondation de France Méditerranée et Obole**, ont été sollicités pour apporter leur soutien en 2023.
Afin de contribuer au développement, à la pérennisation et à l'essaimage du projet, d'autres partenaires ont été sollicités pour un **soutien pluriannuel** : **la Fondation Aésio** dans le cadre de son appel à projets *Santé mentale et nature* et **la Fondation de France** porteuse d'un appel à projets *Maladies psychiques : accès aux soins et vie sociale***.**

Merci à nos partenaires financiers déjà engagés !

A proximité de Morgiou dans le Parc national des Calanques, septembre 2022

Sur les cimes dans le cadre d'un week end dans le Dévoluy en septembre 2022 avec les participant.e.s aux actions « Cap sur les Calanques » et « Chemine avec nous ».

EN SAVOIR + : https://just.earth/En-passant-par-les-calanques

Vidéo de présentation du projet par les participant.e.s, programme 2023 et évaluation qualitative et quantitative & planche photos 2022