



Santé mentale des salariés : PepPsy et ses bienveilleurs

- Technologies
- Application
- Assurances de personnes
- A la une
- Innovation
- Produit et Service

Par
L'assurance en mouvement

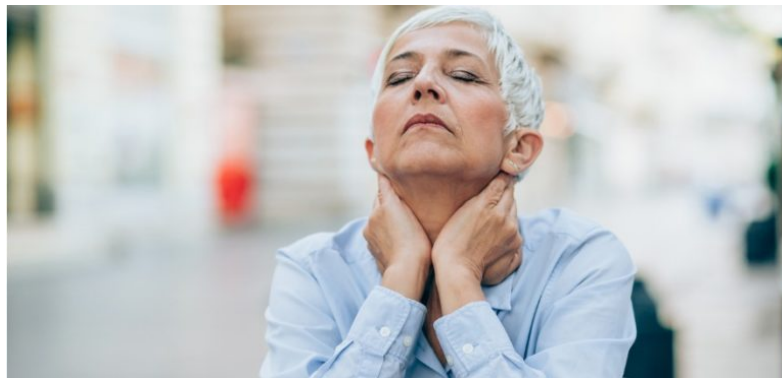
-

27 février 20230

33

[Linkedin](#)

[Twitter](#)



Les pathologies mentales constituent un enjeu majeur de santé publique à l'échelle mondiale et en France. De nombreux acteurs se mobilisent pour aider les Français à aller mieux. PePsy pourrait éventuellement être source d'inspiration et d'innovation pour le secteur de l'Assurance.

Rappelons que la santé mentale demeure un tabou. C'est l'un des principaux enseignements d'un récent Baromètre du bien-être mental (**Fondation AÉSIO**, **Baromètre du bien-être mental des Français, en partenariat avec IFOP. 73% des Français, soit quatre points de plus qu'en 2021, jugent en effet que la santé mentale est un sujet tabou en France.** Près d'un Français sur quatre qualifie son état de santé mentale de moyen ou mauvais (23 % contre 19 % en 2021). PePsy propose près de 200 outils pour améliorer le bien-être mental

Destinée aux entreprises, qui achètent l'appli pour la mettre à disposition de leurs collaborateurs, PepPsy propose près de **200 outils pour améliorer le bien-être mental** : des articles d'experts, des exercices pratiques, des vidéos, des podcasts...

Il suffit à chaque salarié participant de répondre initialement à une série de questions sur son niveau de stress au travail, sa capacité à gérer les imprévus, son sentiment d'utilité, etc. Ensuite, l'algorithme de PepPsy lui propose un programme personnalisé adapté aux problèmes décelés, de la gestion du stress aux relations avec les collègues en passant par l'équilibre entre vie professionnelle et vie personnelle.





URL :<http://lassuranceenmouvement.com/>

PAYS :France

TYPE :Web Pro et Spécialisé

► 27 février 2023 - 09:13

> [Version en ligne](#)

Des contenus supervisés par un comité scientifique

Au-delà de son application, la startup propose également des formations dédiées aux dirigeants. « *Les managers n'ont pas toujours le temps de se préoccuper en détail du bien-être de leurs équipes. Alors certaines entreprises font appel à nous pour former des 'bienveilleurs' au sein même de leurs effectifs : des personnes capables de détecter les premiers signes quand un collègue commence à aller moins bien* », précise Juliette Lachenalau magazine *ÉcoRéseau Business*.

Elle ajoute que les contenus disponibles sur PepPsy sont développés par des experts en psychologie, supervisés par un comité scientifique présidé par le neuropsychiatre et auteur Boris Cyrulnik. Et tient à rassurer sur le fait qu'aucune donnée individuelle ne remonte à l'entreprise : « *L'employeur saura combien de personnes se connectent, des tendances générales, mais jamais individuelles* ». PepPsy accompagne pour l'instant 4 000 salariés et espère en compter 50 000 d'ici deux ans.

Juliette Lachenal présente aussi l'un des autres points de différenciation de PepPsy : la formation de *bienveilleurs*. « *Les managers n'ont pas toujours le temps de se préoccuper en détail du bien-être de leurs équipes. Alors certaines entreprises font appel à nous pour former des bienveilleurs au sein même de leurs effectifs. Des personnes capables de détecter les premiers signes quand un collègue commence à aller moins bien* », explique-t-elle.

Santé mentale : tous concernés, l'assurance aussi !

Post Views:31

