



Agir pour le
bien-être mental
des individus
tout au long de la vie

Sommaire



.....



.....

01 La mission de la Fondation AÉSIO

Agir pour le bien-être mental des individus tout au long de la vie, quels que soient leur genre, leur âge, leur santé physique ou mentale, leur situation sociale, familiale ou professionnelle.



94%

des sondés estiment que le bien-être mental est essentiel pour être en bonne santé.



3/4

des Français pensent que la santé mentale est un tabou.



5/10

est la note maximale de confiance accordée par les Français à leurs interlocuteurs (médecins, entourages personnel et professionnel) pour aborder leur propre souffrance psychique.



83%

des Français considèrent que le bien-être mental est une thématique difficile à aborder :



Le sujet est considéré comme secondaire (**38%**).



Il est compliqué de savoir à qui s'adresser (**38%**).

Ces chiffres sont extraits du baromètre mené en 2022 par l'IFOP pour la Fondation AÉSIO auprès d'un échantillon de 1006 personnes, représentatif de la population française âgée de 15 ans et plus.

Tous les résultats sont consultables sur le site internet de la Fondation : fondation.aesio.fr

Le mot de notre présidente



“

La Fondation AÉSIO a été créée par AÉSIO mutuelle afin d'agir pour le bien-être mental des individus tout au long de leur vie. Le bien-être mental est une composante essentielle de la santé, il est nécessaire à l'épanouissement physique, émotionnel, personnel, professionnel, social...

Et pourtant, de nombreux Français s'estiment encore mal informés, mal outillés, démunis face à leur souffrance psychique ou à celle de leurs proches.

C'est pourquoi nous voulons œuvrer en faveur d'une approche globale et pluridisciplinaire de la santé mentale et contribuer à faire émerger des initiatives qui présentent un potentiel de développement ou de répliquabilité sur tout le territoire français.

Marie-Françoise Barabas

Présidente de la Fondation AÉSIO

”



Nos axes d'intervention et nos projets-phares

Notre rôle est de soutenir et accompagner des porteurs de projets qui agissent concrètement en faveur du bien-être mental, autour de deux axes :

1



La sensibilisation
au bien-être
mental

PSSM France



2



L'accompagnement
des personnes
en souffrance
psychique

L'BURN



Chiffre-clé : nos moyens



5M€

alloués au programme d'action
pluriannuel 2021-2025 de la Fondation

02 L'accompagnement proposé à nos partenaires

Au-delà d'un soutien financier inhérent à notre mission de contribuer à incarner le mécénat d'AÉSIO mutuelle, nous accompagnons concrètement nos partenaires dans la réalisation et l'évolution de leurs projets.

Nous développons avec ces structures une relation de collaboration inscrite dans la durée et œuvrons pour le partage de connaissances et d'expérience au sein de notre communauté de partenaires.



Un soutien financier

La Fondation AÉSIO accorde une subvention dans le cadre d'un partenariat de 1, 2 ou 3 ans. Ces fonds permettent à la structure soutenue de consacrer des moyens à **l'innovation** ou au **développement** d'un projet en cours.



Une valorisation de leurs actions

À travers des **publications sur nos supports de communication internes et externes**, la réalisation de vidéos et grâce à des **événements** à destination de nos parties prenantes et du grand public, nous valorisons les actions de nos partenaires.



Un suivi opérationnel

Notre engagement auprès de nos partenaires se manifeste aussi par des **échanges réguliers avec l'équipe opérationnelle et des membres de notre conseil d'administration**, impliqués dans le cadre d'un programme de parrainage.



Un accompagnement sur l'évaluation de l'impact social

Nous proposons à nos partenaires un accompagnement dans l'évaluation de leur impact social, à travers **une formation collective et des sessions de coaching personnalisé**.

L'objectif de la mesure de l'impact social est **d'estimer la valeur sociale et l'impact social générés par les activités** et les opérations des organisations à but lucratif ou non lucratif, ici des structures d'intérêt général donc à but non lucratif.



La création d'une communauté

Nous créons entre les porteurs de projets que nous soutenons des opportunités d'échanges et de partage d'expérience afin de **favoriser les synergies** au sein d'une communauté de partenaires pouvant s'enrichir mutuellement.

Il s'agit d'un processus continu, nécessitant une méthodologie transparente et un engagement de la structure pour proposer des mesures fiables.



Notre conseil d'administration est composé de 24 administrateurs et administratrices engagés qui définissent notre politique et nos orientations générales.

Parmi ces 24 membres :



sont des élus et élues représentant le fondateur, AÉSIO mutuelle,



sont des collaborateurs représentant le personnel d'AÉSIO mutuelle,



sont des personnalités qualifiées extérieures, sélectionnées pour leur expertise sur les sujets adressés par la Fondation.

Le mot du président d'AÉSIO mutuelle



Aujourd'hui pour faire progresser le bien-être mental, enjeu majeur mis en perspective notamment pendant la pandémie, il est nécessaire de construire des solutions avec les acteurs de terrain qui se mobilisent et de coupler accompagnement financier et moyens humains.

Les actions de la Fondation s'inscrivent en cohérence et en complémentarité avec les valeurs mutualistes et les engagements solidaires de son entreprise fondatrice, AÉSIO mutuelle.

Patrick Brothier

Président d'AÉSIO mutuelle



Nos appels à projets et nos critères de sélection




Appels à projets

Notre Fondation fonctionnant par appels à projets, chaque structure d'intérêt général souhaitant bénéficier d'une subvention et d'un soutien pour son projet est invitée à fournir **une présentation concise de son projet, qui doit s'inscrire dans le cadre du cahier des charges de l'appel à projets en cours.**

Le conseil d'administration est souverain dans ses décisions pour la sélection des lauréats.



Le Vote Coup de

Tous les 2 ans, nous organisons le Vote Coup de  pour que les collaborateurs et les élus d'AÉSIO mutuelle puissent **participer à la vie de la Fondation AÉSIO.**

Ainsi, toutes et tous sont invités à **voter pour leur projet préféré**, parmi les lauréats de l'appel à projets, identifiés par le conseil d'administration. Les projets lauréats sont ensuite accompagnés par nos équipes pour une durée de 2 ans.





Toutes les structures souhaitant être soutenues par la Fondation AÉSIO se doivent de **respecter les critères d'éligibilité au mécénat** :

- Être domicilié et mener ses actions en France
- Intervenir dans un domaine d'intérêt général
- Être à but non lucratif
- Ne pas bénéficier à un cercle restreint de personnes



Contact



4 rue du Général Foy
75008 Paris

Fondation AÉSIO, 4 rue du Général Foy - 75008 PARIS
SIREN 835 375 213, Fondation d'Entreprise adossée
à AÉSIO mutuelle. Document non contractuel à
caractère publicitaire. ©AdobeStock ©GettyImages -
23-021-018