

Rapport d'activité 2023



 [FONDATION.AESIO.FR](https://www.fondation.aesio.fr)

 FONDATION
AÉSIO

Édito de la présidente



2023 marque la mi-parcours du plan pluriannuel de la Fondation : l'occasion de dresser un bilan de l'action menée depuis nos débuts.

Lors de sa création en 2021, nous avons mené des études fines, nous permettant de nous approprier notre environnement et les pratiques du secteur du mécénat et des fondations d'entreprise.

Cette connaissance acquise, nous avons pu définir les modalités de fonctionnement de notre Fondation permettant **d'être le plus efficient et de garantir à notre sponsor AÉSIO mutuelle, le meilleur usage des fonds alloués**. C'est ainsi que nous avons décidé : d'ouvrir 1 à 2 appels à projets chaque année, d'accompagner nos partenaires tout au long du déploiement de leur projet et de leur proposer une formation à la mesure d'impact leur permettant de démontrer les effets de leurs propres actions et ainsi les aider à pérenniser celles-ci, en dehors même de notre accompagnement financier, et finalement de les réunir afin de créer une communauté d'acteurs de terrain, pouvant échanger des informations, des bonnes pratiques, etc, sorte de club d'entraide et d'auto-formation entre porteurs de projets et ce sans échéance de date.

Nous avons également établi les règles de sélection des projets et décidé d'avoir une attention particulière aux projets innovants et duplicables sur l'ensemble du territoire français, avec l'ambition de toucher au plus vite un maximum de personnes.

Nous avons ensuite choisi d'investir le champ du bien-être mental. Pourquoi ? Ce domaine était assez peu investi par les fondations d'entreprise selon notre étude, et le besoin nous paraissait avoir très peu de réponses en France, autres que médicamenteuses ou hospitalières par comparaison avec d'autres pays comme le Canada, l'Australie, la Suisse... un vaste champ à conquérir. Après des échanges enrichissants entre les membres du Conseil d'administration, la mission de notre Fondation a été choisie à l'unanimité : « **Agir pour le bien-être mental des individus tout au long de la vie** » avec 2 axes principaux : la déstigmatisation au travers de l'information et l'accompagnement des personnes en souffrance.

Comme pour donner du crédit à ce choix, le Gouvernement réunissait en septembre 2021 les assises de la santé mentale et de la psychiatrie. Trois priorités ont émergé de cette rencontre sur deux jours : le triptyque « considération, information, prévention » ; l'offre de soins et la recherche.

De notre côté, dès 2021, nous avons souhaité faire un état des lieux au travers **d'un baromètre annuel produit en partenariat avec Ipsos. Celui-ci nous montre chaque année à quel point les besoins en santé mentale sont encore nombreux** et nous permet d'orienter nos futurs appels à projets. En 2023, si l'état perçu par les Français de leur bien-être mental semble stable avec 38 % d'entre eux qui se sentent en très bonne santé voire excellente santé psychique, le bien-être mental reste encore un tabou, un sujet difficilement abordable de manière générale : **8 Français sur 10 estiment qu'il est difficile d'en parler (81%), et 7 sur 10 le voient même toujours comme un sujet tabou (73 %).**

Fort de cette structuration, fin 2023 ce n'est pas moins de 4 appels à projets qui ont été lancés et qui ont permis d'accompagner 27 projets, parmi plus de 400 reçus.

La contribution de la Fondation passe également par l'engagement des élus et collaborateurs de la mutuelle. Ainsi le Vote Coup de ♥, qui a lieu tous les 2 ans, représente un temps fort puisqu'il permet à la fois de faire connaître la Fondation AÉSIO elle-même, son fonctionnement et de décliner l'une des missions que s'est assignée la Fondation : la sensibilisation et l'information sur le bien-être psychique, sa prise en charge et ses conséquences.

Le Coup de ♥ 2023 portait sur les liens existants entre « santé mentale et nature ».

Et le CHU Robert Debré a remporté le plus de suffrages tant auprès des collaborateurs que des élus. Le projet repose sur une reconnexion des enfants éco-anxieux à la nature via diverses approches.

D'autres lauréats ont été sélectionnés et se sont vu remettre leur prix lors du deuxième évènement organisé par la Fondation. Tenu en septembre, dans une salle comble, le temps fort des débats s'est focalisé sur la libération de la parole dans une société où la santé mentale reste un tabou important.

Enfin, en 2023, **un nouvel appel à projets a été lancé qui fait écho aux nombreux débats autour des usages du numérique et des dangers liés à des usages excessifs.** Néanmoins ces outils, conçus en collaboration avec des professionnels de santé, peuvent donner aux patients les moyens de reprendre pied dans leur parcours de soins, et leur redonner le pouvoir d'agir.

Ce ne sont pas moins de 7 nouveaux partenaires qui ont été sélectionnés parmi 158 projets soumis à la commission de pré-sélection et à l'approbation du Conseil d'administration après des débats nourris entre les représentants de la mutuelle, élus et collaborateurs, et personnalités qualifiées indépendantes.

En 2024, la Fondation produira son premier rapport d'impact qui synthétisera l'influence de l'accompagnement de la Fondation sur ses partenaires. **La mesure de l'impact étant la mesure d'un « changement attribuable » à la structure qui a porté l'action,** elle représente donc un indicateur tout à fait impartial de la capacité de la Fondation, via ses partenaires à atteindre les personnes touchées par des problématiques de santé mentale ou de bien-être psychique. Toutes ces actions auprès du tissu associatif ou hospitalier qui œuvre en faveur de la santé mentale nous ont permis de faire connaître la Fondation AÉSIO auprès d'un large public, de la faire reconnaître par sa qualité d'intervention et par ses pairs. Un indicateur ne trompe pas : l'appel à projets 2024 a reçu les réponses de 259 structures, réparties sur l'ensemble de la France, souhaitant bénéficier de notre accompagnement.



Marie-Françoise Barabas
Présidente de la Fondation AÉSIO

La gouvernance de la Fondation

au 31 décembre 2023

La Fondation AÉSIO est gouvernée par un conseil d'administration présidé par **Marie-Françoise Barabas**.

Représentants du Fondateur



Marc
Aubry



Marie-Françoise
Barabas



Françoise
Beyssen



André
Cardon



Jean-Paul
Chapuis



Sophie
Colomb



Francis
Formaglio



Hélène
Forot Santiago



Patricia
Glattard



Elisabeth
Hansberger



Michel
Pulito



Annie
Ravot



Philippe
Robert



Michel
Trussardi

Représentants du personnel



Emmanuel
François



Thierry
Lacour

Personnalités qualifiées



Mathilde
Horn



Vanessa
Lauraire



Fabien
Lemozy



Matthieu
Mereau



Marc
Pouzet



Marie
Robert



Jérôme
Schatzman



Christelle
Tissot

Elle est également animée par une équipe opérationnelle qui a accompagné les instances de la Fondation en 2023 et était composée d'**Élisa Jungers** en tant que directrice de la Fondation, d'**Apolline Ledain** et de **Delphine Santini**, chargées de missions, de **Doria Alcima**, assistante de communication et de **Seynabou Diop**, assistante en charge de l'animation.



Élisa
Jungers



Apolline
Ledain



Delphine
Santini



Doria
Alcima



Seynabou
Diop

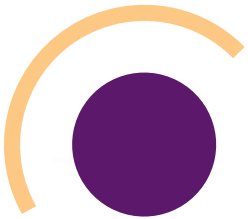


Agir pour le bien-être mental tout au long de la vie



Depuis maintenant deux ans, la mission principale de la Fondation AÉSIO est d'agir pour le bien-être mental des individus tout au long de la vie, quels que soient leur genre, leur âge, leur santé physique ou mentale, leur situation sociale, familiale ou professionnelle.

En reconnaissant l'importance de la santé mentale à chaque étape de la vie, nous œuvrons pour déstigmatiser les troubles psychiques et changer la perception publique de la santé mentale. Par notre soutien aux initiatives de sensibilisation, de prévention et d'accompagnement, nous contribuons activement à la construction d'une société plus inclusive où le soin psychique est accessible et dénué de préjugés.





En quelques chiffres...



4
appels à projet
depuis 2021



24 **membres**
engagés à
l'administration



5
millions d'€
en dotation pour
le programme
d'action 2021-2025



2
événements annuels
depuis la création de la
Fondation




27
projets accompagnés
en 3 ans



Santé mentale et nature, un enjeu pour le Vote Coup de

Selon le baromètre 2022 "Le bien-être mental des Français-es" réalisé avec l'IFOP, plus **d'1 Français sur 2** déclarent souffrir occasionnellement ou régulièrement **d'éco-anxiété**. Partant de ce constat, nous avons décidé de lancer un appel à projets "Santé mentale et nature", qui vise à :

- ▶ **Soutenir des projets impliquant une exposition à la nature**, ou intégrant une interaction avec la nature dans le cadre de soins proposés à des personnes en souffrance psychique ou en situation de handicap psychique.
- ▶ Et/ou proposant **un dispositif d'accompagnement aux personnes souffrant d'éco-anxiété**.

Quatre structures sélectionnées lors de cet appel à projets ont été présentées aux collaborateurs et aux élus d'AÉSIO mutuelle. Du 11 au 28 avril 2023, en choisissant leur projet préféré dans le cadre du Vote Coup de , ils se sont ainsi mobilisés aux côtés de la Fondation AÉSIO en l'accompagnant dans sa mission : répondre à des besoins en santé mentale mal satisfaits.

Qu'est-ce que l'éco-anxiété ?

L'éco-anxiété peut être définie par « un sentiment de préoccupation, d'inquiétude, d'anxiété et d'angoisse ressenti par certains individus qui est provoqué par des bouleversements actuels ou bien par des menaces qui pèsent sur l'environnement, liés en particulier au dérèglement climatique* ». »

* Source :
Fondation Jean Jaurès



Lauréat Coup de ♥ des collaborateurs et des élus AÉSIO mutuelle



CHU Robert Debré

Le CHU Robert Debré organise des ateliers et des séjours thérapeutiques dans la nature pour sensibiliser les enfants à la biodiversité et au développement durable. Ces expériences leur permettent de mettre à profit leurs connaissances pour développer des jardins thérapeutiques dans les murs de l'hôpital, afin d'y organiser des ateliers de sensibilisation sur la nature et des cueillettes.

Le CHU est ainsi soutenu à hauteur de 100 000 € et accompagné par la Fondation pour une durée de 2 ans.



Santé mentale et nature, nos 3 autres partenaires

1 AVVEJ – Rencontre 93

» RENCONTRE 93



L'AVVEJ est une association de protection de l'enfance qui a vocation à intervenir auprès d'enfants, d'adolescents, de jeunes adultes, de familles en **difficulté**. Rencontre 93 est un établissement multi-accueil de prévention et de protection de l'enfance de l'AVVEJ, qui a vocation à protéger et accompagner vers l'émancipation et l'autonomie les enfants, adolescents et familles de Seine-Saint Denis, plus particulièrement des jeunes de 12 à 18 ans confiés à l'aide sociale à l'enfance en souffrance psychique ou souffrant de handicap psychique. Leur projet, Rencontres au vert, a été conçu par et pour les jeunes. Équithérapie, jardinage, médiation thérapeutique en face à face avec la nature : ce projet favorise l'accès aux soins et la remobilisation psychique, sociale et éducative des jeunes. L'objectif est de répondre à leurs besoins spécifiques et de renouer des échanges voire une orientation vers le soin.

2 JUST



L'association Justice et Union pour la Transformation Sociale (JUST) a pour objectif de développer et promouvoir des expérimentations et actions qui permettent une **transformation sociale vers plus de justice sociale**. Elle s'appuie sur la participation active des personnes concernées, en réunissant des compétences universitaires, médicales, sociales, et d'expérience vécue. Mené en partenariat avec une pluralité d'acteurs, le projet "En Passant par les Calanques" s'appuie sur l'Intervention psychosociale par la nature et l'aventure (IPNA) à Marseille et sa région, qui repose sur l'idée que des changements sont probables lorsqu'on est exposé à des défis en nature. Des personnes aux parcours de vie jonchés d'épreuves sont ainsi soutenues pour coconstruire un programme d'actions qui leur correspond et s'aventurer ensemble dans les calanques ou en montagne afin de renforcer leur pouvoir d'agir individuel et collectif et d'améliorer leur bien-être.

3

On Est Prêt



Créé en 2018, On Est Prêt est un mouvement dont la vocation est :

- ▶ De produire et diffuser massivement des récits inspirants pour transformer la société.
- ▶ De mobiliser les citoyens à l'aide de 3 leviers d'action : individuel, industriel et politique, en proposant des moyens d'action concrets à travers la création et la diffusion de campagnes, d'évènements et de vidéos sur des questions de société et d'environnement.

Entourés d'experts et de partenaires et partant de constats similaires, On Est Prêt a décidé de mettre l'éco-anxiété au cœur de sa ligne stratégique via une campagne de communication complète intitulée "Tu flippes ?" à destination des moins de 35 ans, cœur de cible du mouvement. Le projet vise à prévenir, alerter et prendre au sérieux l'éco-anxiété : la reconnaître, la quantifier et la qualifier pour la rendre intelligible au plus grand nombre. Ce projet propose aussi de prendre soin des éco-anxieux.ses et valoriser l'action, individuelle et collective, comme remède à l'éco-anxiété.

Le numérique en santé mentale

Un appel à projets pour favoriser
l'entraide et le pouvoir d'agir



Selon la Mutualité Française, **1 personne sur 5 est touchée par un trouble psychique chaque année**. Parmi les leviers sous-investis pour l'accompagnement des personnes vivant avec des troubles psychiques, on retrouve les outils du numérique. Pourtant, les bienfaits du numérique dans le champ de la santé mentale sont nombreux. Ils étaient au cœur de notre appel à projets 2023, ouvert du 1^{er} mars au 17 août.

La e-santé mentale (l'ensemble des outils numériques au service de la santé mentale) favorise l'entraide, soit le soutien mutuel entre pairs. Elle renforce également le pouvoir d'agir des personnes concernées par des troubles psychiques. Ces deux aspects sont cruciaux dans le rétablissement en santé mentale, comprendre le fait pour une personne concernée par des troubles psychiques de vivre de manière satisfaisante avec ses symptômes.

Les objectifs de l'appel à projets

- ▶ Leur permettre **d'accéder directement à de l'information fiable et indépendante** sur les troubles psychiques, les traitements, les droits, etc.
- ▶ **Permettre les partages d'expériences et un accompagnement** par des personnes vivant des expériences similaires.
- ▶ Permettre de **faciliter leur orientation dans le parcours** de soins et/ou leur quotidien.
- ▶ **Leur apporter un soutien**, en proposant une mise en relation avec un membre de l'entourage, des numéros d'urgence, des structures de soins ou d'accompagnement...

Nos 7 nouveaux partenaires

1

Psycom



.....

"Comment aborder les préoccupations qui nous tourmentent avant qu'elles ne prennent le dessus ?"

C'est face à ce défi que l'organisme public Psycom a pris l'initiative de créer un épisode pilote visant à répondre aux questions des enfants de 8 à 11 ans sur un sujet qu'ils ignorent : la santé mentale. Le premier épisode de la mini-série animée "Le Jardin du Dedans®" s'engage à faciliter la discussion entre les enfants et leurs parents. Il s'agira d'explorer le thème de l'addiction aux écrans, notamment aux téléphones portables. Cette mini-série leur permettra de cultiver au mieux toutes les émotions auxquelles ils sont confrontés à cet âge.

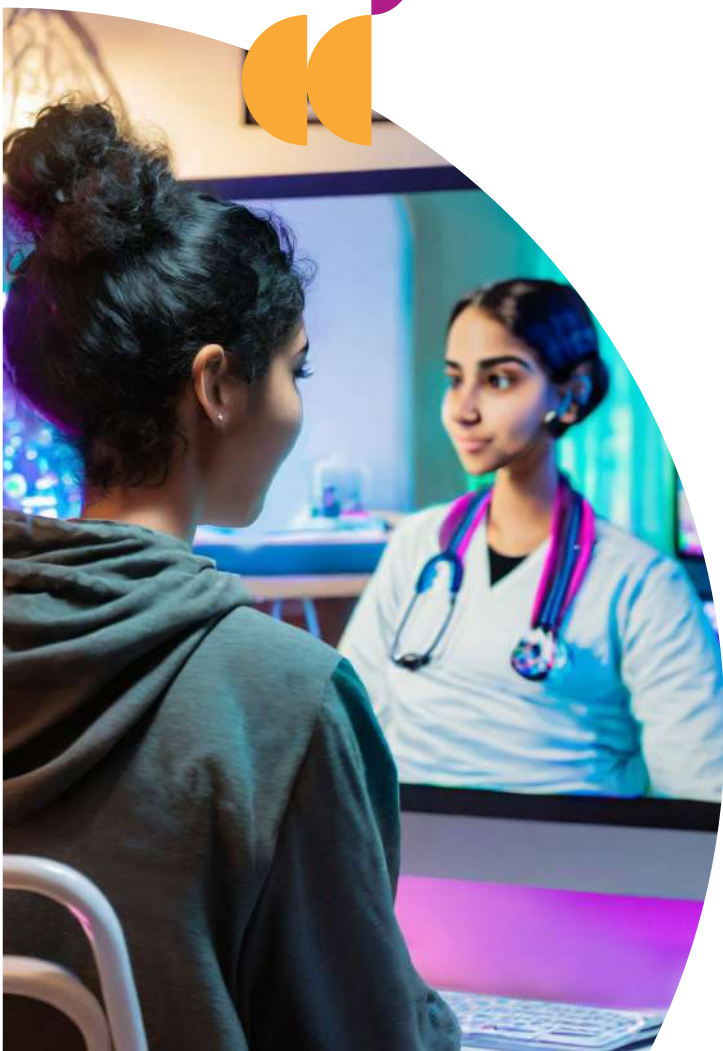
2

Fondation Falret



Parce que l'état de souffrance psychique d'une personne peut également impacter la santé mentale du proche, La Fondation Falret a créé la plateforme numérique JEFpsy (Jeune Enfant Fratrie psy) à destination des enfants, adolescents et jeunes adultes entre 11-20 ans concernés par la souffrance psychique d'un membre de leur famille.

En les sensibilisant, formant et accompagnant, cette plateforme a pour but de leur apporter de la reconnaissance et du soutien afin de préserver leur santé mentale et prévenir l'impact des troubles psychiques d'un de leurs proches via divers outils numériques afin de pouvoir échanger avec un professionnel (réseaux sociaux, messagerie) et entre jeunes lors de classes virtuelles animées par des psychologues. Il sera également possible d'accéder à des modules e-learning et capsules vidéo de sensibilisation. Ces moyens leur permettront d'aller vers les personnes touchées par un trouble psychique de la meilleure façon possible.



3

Hôpitaux Paris Est
Val-de-Marne



.....

Créer un espace virtuel de confiance pour permettre aux jeunes reclus à domicile d'aller vers un parcours de soins : c'est le cœur du projet "la Maison des adolescents virtuelle", initié par les Hôpitaux Paris Est Val-de-Marne.

L'animation de classes virtuelles avec les soignants ou encore la visite virtuelle des locaux sont des moyens innovants pour amener les jeunes vers un éventuel rétablissement.

4

Oxygem



.....

Le projet "Clic GEM", porté par l'association Oxygem, se distingue par la conception d'une application innovante utile à l'animation d'un Groupe d'Entraide Mutuelle (GEM) itinérant.

Cette initiative co-construite avec les personnes souffrant de troubles psychiques et des professionnels, permettra de créer du lien en complément des permanences existantes. En organisant une mise en réseau et un dispositif d'entraide sur plusieurs communes rurales, les personnes concernées pourront recréer du lien social dans des zones géographiques souvent délaissées par les structures classiques de prise en charge de la santé mentale.

5

Derrière la blouse



La Fabrique des Soignants

.....

Selon une récente étude, 41% du personnel hospitalier présente des symptômes de dépression légère à sévère contre 33% dans l'ensemble des personnes en emploi*.

L'association Derrière la Blouse l'a bien compris : elle crée le média "La Fabrique des Soignants (FAB's)" pour permettre aux soignants de prendre la parole sur ce qu'ils vivent au quotidien et de déstigmatiser les préjugés entourant leur profession. Ce média multicanal et co-construit avec les soignants eux-mêmes permettra de les accompagner et de les informer afin qu'ils puissent prendre en charge leur santé mentale. À travers 3 axes bien précis (les témoignages, les ressources et la pratique par le jeu), les soignants seront amenés vers un parcours de soins adaptés pour qu'ils puissent à leur tour aider au mieux les personnes ayant des troubles psychiques.

*Étude de la Direction de la recherche, de l'évaluation, des études et des statistiques (DREES),2021





.....

Près de 75% de la population sera confrontée à un ou plusieurs évènements traumatisants au cours de sa vie.

Parce qu'il n'est pas toujours facile de parler de ses traumatismes, le Centre national de Ressources et de Résilience (Cn2r) ambitionne de sensibiliser, à travers différentes vidéos, le grand public aux psychotraumatismes afin de :

- ▶ Améliorer la compréhension des réactions et des symptômes post-traumatiques.
- ▶ Expliquer les options de traitement et les parcours associés.
- ▶ Réduire la stigmatisation par une approche historique et sociale.

Ces vidéos seront diffusées gratuitement sur le site internet et également la chaîne YouTube du Cn2r, afin d'atteindre le plus grand nombre de personnes et ainsi faire connaître les psychotraumatismes.



7

Fédération des
plateformes de répit



SOUTENIR LES
AIDANTS
FÉDÉRATION PFR

.....

62 %, est le nombre d'aidants souffrant de surmenage en 2020 selon une enquête Ipsos.

Partant de ce constat, la Fédération des Plateformes de Répit souhaite venir soutenir les aidants familiaux en perte d'autonomie et en situation de handicap. Le projet vise à informer, sensibiliser et prévenir des problèmes de santé mentale rencontrés chez les aidants. Cette solution se matérialisera sous la forme d'un MOOC (cours en ligne ouvert à tous) accessible à tous les aidants en France. En complément de ce MOOC, des communautés d'aidants seront créées afin qu'ils puissent échanger, partager leurs expériences et se prêter mutuellement assistance dans le quotidien.





Notre deuxième évènement annuel

Partager avec le plus grand nombre des initiatives innovantes en santé mentale

Le 19 septembre 2023, se tenait notre deuxième évènement annuel. Au cours de cette rencontre, nos partenaires experts du terrain, forts de leur expérience, ont débattu des solutions possibles pour agir en faveur du bien-être mental des individus, tout au long de leur vie.

Professionnels de la santé mentale, acteurs de l'économie sociale et solidaire, individus engagés et concernés par les problématiques de santé en France... toutes et tous étaient invités à participer à un évènement consacré au bien-être mental. Au total, 150 personnes ont pu assister à cette rencontre.

Les porteurs de projets que nous accompagnons, experts du terrain, ont exposé et échangé ensemble sur leurs solutions pour dénouer les difficultés rencontrées tout au long de la vie, sensibiliser le grand public au bien-être mental et accompagner les personnes en souffrance psychique.



Au programme

- ▶ Une table ronde "La santé mentale, un sujet tabou ? pour qui, pourquoi ?"
- ▶ Un billet d'humeur par Grace Libissa "Vous nous fatiguez avec la santé mentale"
- ▶ Une seconde table ronde "Quels outils pour libérer la parole sur la santé mentale ?"
- ▶ Prise de parole "La Fondation au sein d'AÉSIO"
- ▶ Remise des trophées Coup de ♥ 2023
- ▶ Pitch des lauréats



Scannez le
QR Code pour
revoir le replay !



En quelques chiffres...

2



tables-rondes

1



billet d'humeur



150

participants



144

likes de notre
live tweet

1

replay





Les Français

et leur bien-être mental en 2023

Baromètre de la Fondation AÉSIO réalisé avec l'IFOP



Si la santé mentale reste un enjeu primordial pour une majorité de Français, nous ne sommes pas tous égaux sur le sujet. "Le bien-être mental des Français-e-s" réalisé en collaboration avec l'IFOP, mettent en effet en lumière les inégalités entre les femmes et les hommes en matière de souffrance psychique.

Plus d'

1 Français
sur **2**

a été en souffrance
psychique au cours des
12 derniers mois (56%)

Particulièrement

63%

des femmes et des
personnes pauvres et
modestes témoignent
de cette expérience

Une souffrance causée par des
pressions invisibles et ancrées dans
le quotidien

64%

**citent la charge mentale
comme cause principale
de la souffrance :**

- personnelle (50%)
- professionnelle (32%)

27%

**citent le souvenir d'un
traumatisme** (ancien
ou récent)

16%

**identifient une ou des
situations de violence comme
cause principale de leur
souffrance :**

- situation de violence dans le
cadre conjugal / familial
- situation de violence /
harcèlement / discrimination
dans ou en-dehors du cadre
professionnel

L'impact du genre : la santé mentale des femmes

Seule

1 Femme
sur **3**

estime que son état de santé
mentale est excellent ou très
bon (33% vs 44% des hommes)

Pour celles ayant été en souffrance psychique
au cours des 12 derniers mois :

58%

d'entre elles ont
constaté en parallèle
de leur souffrance
psychique **une**
dégradation de leur
état de santé physique
(vs 41% des hommes)

56%

des femmes estiment
qu'une **charge**
mentale personnelle
est la cause principale
de leur souffrance
(vs 41% des hommes)



Enquête menée en septembre 2023 par l'IFOP pour la Fondation AÉSIO auprès d'un échantillon de 1171 personnes, représentatif de la population française âgée de 15 ans et plus.



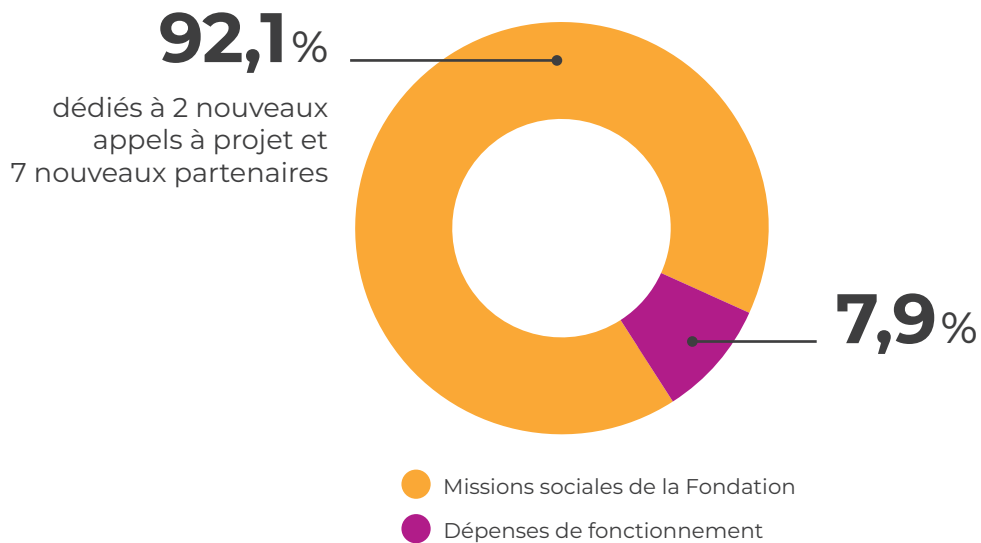
Budget 2023

RESSOURCES AU 31 DÉCEMBRE 2023		DÉPENSES ENGAGÉES AU 31 DÉCEMBRE 2023	
Solde au 31/12/2022	200 918 €		
Dotation 2023		Missions sociales de la Fondation (2023)	
Versement annuel du Fondateur	1 000 000 €	Engagements correspondant aux dotations attribuées aux projets	898 880 €
		Accompagnement et valorisation des projets	87 372 €
		Réalisation d'études	9 960 €
		TOTAL	996 212 €
Autres produits 2023		Dépenses de fonctionnement (2023)	
Produits financiers	26 945 €	Vie des instances, fonctionnement opérationnel et communication	85 540 €
TOTAL	1 227 863 €	TOTAL DES DÉPENSES ENGAGÉES	1 081 752 €

Solde au 31 décembre 2023 : **146 111 €**



Les dépenses engagées par la Fondation en 2023



Contact



fondation@aesio.fr



fondation.aesio.fr



4 rue du Général Foy
75008 Paris



Fondation AÉSIO

