

Les Français·es et leur bien-être mental en 2024



La **santé mentale** : un sujet qui nous concerne tous mais devant lequel nous ne sommes pas tous égaux.

Plus d'**1** Français sur **2** a été en souffrance psychique au cours des 12 derniers mois (53%).

Particulièrement **63%** des femmes témoignent de cette expérience.

L'impact de la violence sur la santé mentale

Près d'**1 tiers** (32%) des Français·es déclarent avoir été victimes de violences au cours des 5 dernières années.

69% des violences ont lieu dans la sphère privée.

Les personnes les plus touchées :

49% des 25-34 ans.

47% des publics précaires.

50% des jeunes subissent des violences dans la sphère publique (dans la rue, sur les réseaux sociaux).

Alors que **34%** des personnes ayant subi des violences n'ont pas retrouvé leur bien-être mental,

66% des victimes ont mis en place des actions pour aller mieux :

- **65%** par le développement personnel.
- **39%** par la prise en charge médicale ou judiciaire (dont 19% par un professionnel de la santé mentale).

32% des personnes ayant subi une violence n'en parlent pas à leurs proches, ou très longtemps après (19%).

