



VIOLENCE ET SANTÉ MENTALE

Alors qu'il est aujourd'hui question de faire de la santé mentale la Grande cause nationale 2025, la Fondation Aésio a dévoilé, le 30 septembre, les résultats de la 4^e édition de son baromètre annuel *Les Français et leur bien-être mental* réalisé en partenariat avec l'Ifop.

Le principal enseignement en est que 20 % des Français jugent leur état de santé mentale moyen ou mauvais. Cette édition du baromètre s'est penchée sur l'impact de la violence sur la santé mentale. Au cours des 5 dernières années, 32 % des personnes interrogées déclarent avoir été victimes de « *violences physiques, verbales, psychiques ou économiques* », 69 % de ces violences ont eu lieu dans la sphère privée. 32 % de ces victimes déclarent ne pas avoir retrouvé leur bien-être physique et 34 % leur bien-être mental. Les jeunes sont surreprésentés au sein des victimes de violences : 45 % des jeunes de moins de 35 ans déclarent avoir vécu des violences au cours des 5 dernières années.

Plus d'informations sur fondation.aesio.fr

