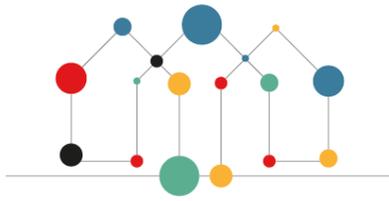




Association Coste

365 chemin de la Combe des Oiseaux - Nîmes
TEL : 04 66 36 94 94 / FAX : 04 66 36 94 93
contact@assocoste.fr



Association Coste



assocoste.fr



<https://www.linkedin.com/company/association-coste>

La Psychoboxe

A partir de combats libres à frappes atténuées, elle permet de passer de la dimension corporelle pour arriver à la parole.

Elle s'adresse à toute personne de plus de 10 ans victime ou auteur de violences en difficultés pour canaliser ses émotions ou pour les verbaliser.

Les séances de psychoboxe sont assurées par des praticiens formés par l'Institut de Psychoboxe.

Nous les avons aidés...

Julie, 15 ans, victime d'agression sexuelle « *ça m'a permis de retrouver mon corps, qui n'était plus à moi* »

Kévin, 13 ans, présentant des troubles du comportement : « *La psychoboxe m'aide à me contrôler, c'est devenu ma béquille pour avancer* »

Inès, 16 ans, victime d'agressions « *je ne me scarifie plus et peut maintenant soutenir le regard des garçons* »

Nora, 18 ans, auteure d'agressions physiques « *j'ai pu maîtriser ma colère. Je ne suis pas qu'un démon qui fait le mal, mais aussi un ange maintenant* ».



... Aidez-nous à les aider !