

Le bien-être mental des Français·es

Édition 2025



Une inquiétude collective

77% des Français·es se disent **inquiet·es pour le bien-être mental** de la population française. (+15 points depuis 2021)

Une inquiétude plus marquée pour **les jeunes et les aînés**



82% sont inquiets pour le bien-être mental des jeunes



78% pour le bien-être mental des personnes âgées

Une actualité de plus en plus pesante

80% (+ 20 points depuis 2021) estiment que **l'actualité** (climat social, international, économique, etc.) est susceptible de **dégrader leur bien-être mental**



Un accès inégal aux soins de santé mentale

72% des personnes en **souffrance psychique** au cours des douze derniers mois **n'ont pas consulté de professionnel de la santé mentale** ou de structure spécialisée



92% des +65 ans



29% faute de moyens financiers suffisants



Un sujet encore tabou

87%

trouvent qu'il est **difficile de parler de ses émotions** et de ses fragilités



94% des retraités trouvent cela particulièrement difficile

93%

considèrent que **l'isolement social est un facteur de risque important** pour la santé mentale

La santé mentale au travail

76% des Français·es se disent **inquiet·es pour le bien-être mental des actifs**



Pour 9 Français·es / 10, l'entreprise a un rôle à jouer dans la préservation de la santé mentale de ses salarié·es

