



Deuxième série de #TROMA, le psychotrauma en image !

TROMA est un projet financé par la Fondation Aésio, composé de trois séries de vidéos de partage de savoirs, pour et par les personnes concernées. Cette ...Lire la suite



TROMA est un projet financé par la Fondation Aésio, composé de trois séries de vidéos de partage de savoirs, pour et par les personnes concernées. Cette seconde série spécialement destinée aux enfants propose huit épisodes pour comprendre le psychotraumatisme au travers de l'événement, des émotions, des reviviscences et des conséquences du traumatisme. Spécialement destinés aux enfants puis aux adultes, ces épisodes peuvent avoir un usage pédagogique, psychothérapique, de sensibilisation ou tout simplement en support d'échanges. Comprendre ce que l'on vit, ce que l'on ressent, et les accompagnements possibles, c'est déjà un pas vers le mieux-être. Ce contenu est bien sûr destiné aussi aux proches, pour mieux appréhender le trouble, et aux professionnels, pour améliorer leurs connaissances...

En tant que proche ou professionnel, n'hésitez pas à la diffuser, à la regarder en présence d'un enfant concerné, ou à l'utiliser dans vos supports de formations.

Découvrez la première partie pour les enfants en quatre épisode « Le trauma, c'est quoi? »; des fiches pratiques viennent également compléter les vidéos!