

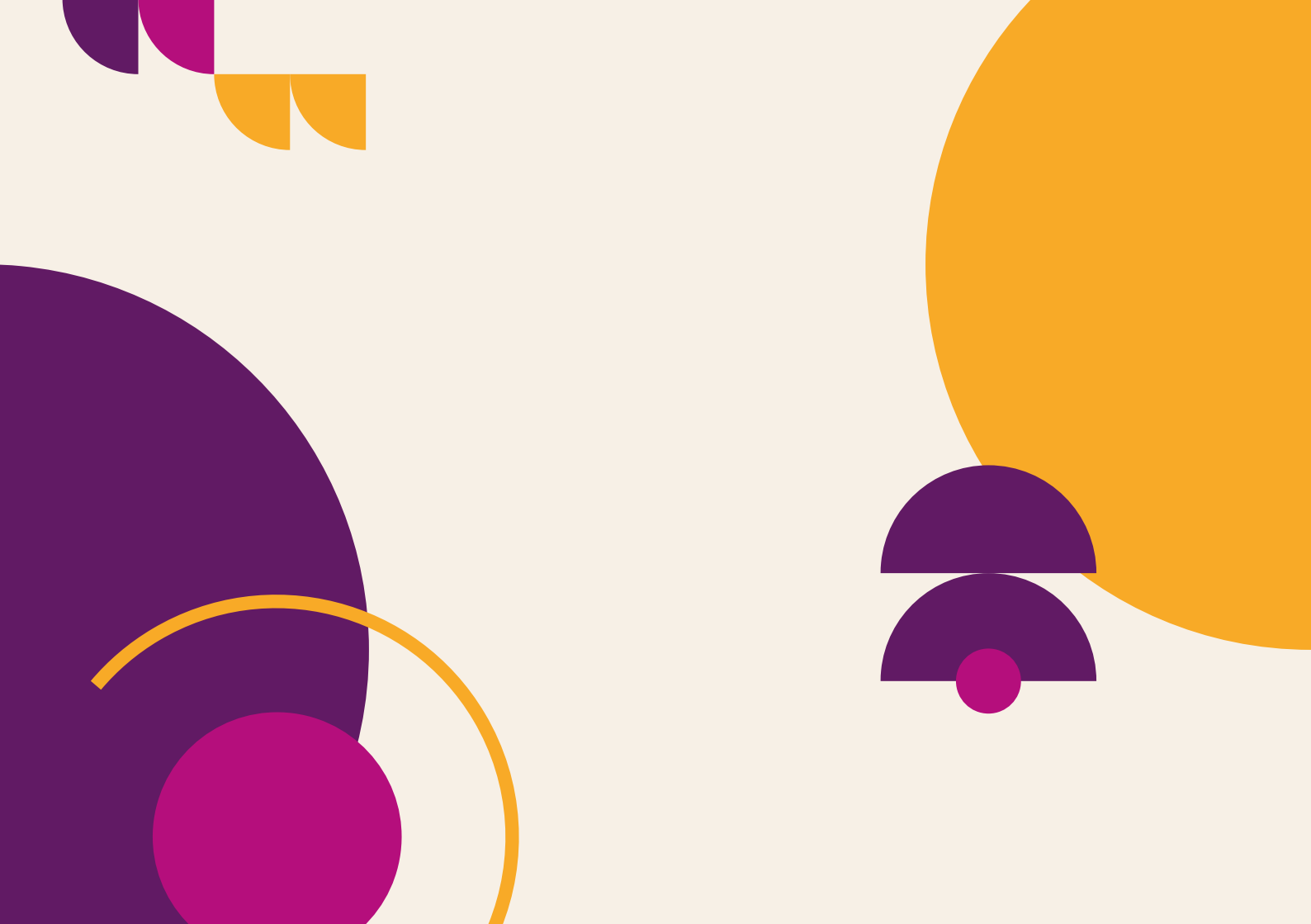
# Rapport d'activité 2025

---



FONDATION.AESIO.FR







# Sommaire

**4** : Édito  
de la présidente

**6** : Gouvernance  
de la Fondation

**8** : Agir pour le bien-être mental  
tout au long de la vie

**10** : Agora  
de la Fondation

**11** : Agir pour améliorer  
la santé mentale des femmes

**12** : 5 nouveaux partenaires  
pour soutenir la santé mentale  
des femmes

**15** : Vote coup de ♥ 2025

**16** : 5 ans de la Fondation :  
un cap symbolique

**18** : Baromètre 2025

**20** : Budget 2025

**21** : Les dépenses engagées  
par la Fondation en 2025

**22** : Annexe : plus d'informations  
sur nos partenaires 2025





# Édito de la présidente



**L'année 2025 restera une année déterminante pour la Fondation AÉSIO.** Cinq ans après sa création, notre engagement en faveur du bien-être mental continue de se renforcer dans un contexte où la santé mentale a été désignée Grande Cause Nationale 2025, puis prolongée en 2026. Cette reconnaissance témoigne d'une prise de conscience sociétale majeure et confirme la pertinence du chemin que nous avons choisi dès 2021 : agir pour le bien-être mental des individus tout au long de la vie.

Ces cinq premières années ont montré toute la solidité et la cohérence de notre action. Depuis 2021, nous avons soutenu 35 projets d'intérêt général, accompagnant des initiatives essentielles qui ont bénéficié à près de 14 000 personnes.

À travers un accompagnement à la fois financier et opérationnel, nous avons contribué à renforcer durablement les capacités d'acteurs engagés au service de la santé mentale.

L'année 2025 a illustré encore davantage l'acuité des besoins auxquels nous devons répondre. **Notre appel à projets dédié à la santé mentale des femmes** a rencontré un écho sans précédent, avec près de 400 dossiers déposés. Ce volume exceptionnel souligne

la nécessité de mieux accompagner les adolescentes et les femmes, particulièrement exposées aux troubles psychiques, et de soutenir des approches adaptées à leurs parcours et à leurs réalités. Les cinq projets sélectionnés ouvriront de nouvelles réponses, plus inclusives, plus accessibles, plus protectrices.

2025 a également été l'occasion de **célébrer collectivement un cap symbolique : les cinq ans de la Fondation AÉSIO**. À l'occasion de cet anniversaire, 150 participantes et participants se sont d'abord réunis autour d'ateliers de découverte de projets soutenus par la Fondation, puis ont écouté des témoignages forts qui ont marqué les esprits. Cet événement nous a permis de mettre en lumière la diversité des initiatives accompagnées et de rappeler à quel point chaque projet soutenu contribue, à sa manière, à transformer les représentations et à faciliter l'accès au soin psychique.

Cette célébration a aussi été marquée par **une annonce décisive : la reconduction du financement de la Fondation par AÉSIO mutuelle pour la période 2026-2030, à hauteur de 5 millions d'euros**. Cet engagement renouvelé vient saluer la qualité du travail mené

depuis 2021 et ouvre la voie à un nouveau cycle d'action. Il nous donne les moyens de poursuivre notre mission avec ambition, constance et responsabilité.

C'est dans ce cadre que nous avons engagé, dès le début de l'année 2026, une démarche collective de consultation auprès de nos partenaires et parties prenantes. Cette démarche nous permettra de faire évoluer notre politique de mécénat, d'ajuster nos modalités d'accompagnement et de renforcer notre impact sur le terrain.

Elle s'inscrit dans une volonté claire : **capitaliser sur l'expérience de ces cinq premières années pour renforcer l'impact de nos actions en faveur de la santé mentale**.

Je souhaite exprimer ma profonde gratitude à l'ensemble des acteurs engagés aux côtés de la Fondation AÉSIO, notamment aux équipes et administrateurs de la Fondation et d'AÉSIO mutuelle, ainsi qu'aux porteurs de projets accompagnés.

**La Fondation AÉSIO ouvre, avec la définition de son ambition 2026-2030, une nouvelle étape de son engagement, afin de poursuivre, renforcer et structurer durablement son action.**

 **Marie-Françoise Barabas**  
*Présidente de la Fondation AÉSIO*



# La gouvernance de la Fondation

au 31 décembre 2025

La Fondation AÉSIO est pilotée par un conseil d'administration présidé par **Marie-Françoise Barabas**.

## Représentants du Fondateur



Marc  
Aubry



Marie-Françoise  
Barabas



Françoise  
Beyssen



André  
Cardon



Jean-Paul  
Chapuis



Sophie  
Colomb



Francis  
Formaglio



Hélène  
Forot



Patricia  
Glattard



Elisabeth  
Hansberger



Michel  
Pulito



Annie  
Ravot



Philippe  
Robert



Michel  
Trussardi

## Représentants des salariés du Fondateur



Emmanuel  
François



Thierry  
Lacour

## Personnalités qualifiées extérieures

Ces personnalités, reconnues dans leur domaine d'expertise, éclairent les choix des autres membres du conseil d'administration et contribuent à la valorisation ainsi qu'à la maîtrise du projet d'intérêt général porté par la Fondation d'entreprise.



Mathilde  
Horn



Vanessa  
Lauraire



Fabien  
Lemozy



Matthieu  
Mereau



Marc  
Pouzet



Poste  
vacant



Jérôme  
Schatzman



Christelle  
Tissot

## Équipe opérationnelle

Les membres du conseil d'administration de la Fondation AÉSIO sont accompagnés par une équipe composée en 2025 d'**Élisa Jungers** en tant que directrice de la Fondation, de **Delphine Santini et Lidia Chougar**, chargées de missions, de **Manon Delrieu** assistante de communication en alternance (jusqu'à la fin du mois d'août 2025), et **Camille Grondin** chargée de mission en alternance (depuis le 1<sup>er</sup> septembre 2025).



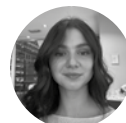
Élisa  
Jungers



Delphine  
Santini



Lidia  
Chougar



Manon  
Delrieu



Camille  
Grondin

## Réunions du conseil d'administration en 2025

**14 mars :**

Arrêté des comptes 2024

**24 juin :**

Approbation des rapports financiers, du commissaire aux comptes et d'activité pour l'année 2024

**16 octobre :**

Sélection des lauréats de l'appel à projets annuel, retour sur le Vote coup de cœur 2025 et sur l'évènement Agora de la Fondation

**15 décembre :**

Prise d'acte du réengagement d'AÉSIO mutuelle au profit de sa fondation d'entreprise, modifications statutaires, et présentation du rapport d'impact 2024 de la Fondation AÉSIO

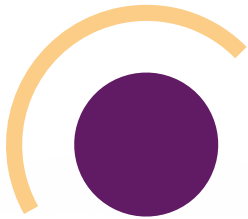


# Agir pour le bien-être mental tout au long de la vie



Depuis maintenant cinq ans, la mission de la Fondation AÉSIO est d'agir pour le bien-être mental des individus tout au long de la vie, quels que soient leur genre, leur âge, leur santé physique ou mentale, leur situation sociale, familiale ou professionnelle.

En reconnaissant l'importance de la santé mentale à chaque étape de la vie, nous œuvrons pour déstigmatiser les troubles psychiques et changer la perception sociétale de la santé mentale. Par notre soutien aux initiatives de sensibilisation, de prévention et d'accompagnement, nous contribuons activement à la construction d'une société plus inclusive où le soin psychique est accessible et dénué de préjugés.





En quelques chiffres...



**5**  
**appels à projets**  
depuis 2021



Un conseil  
d'administration  
composé de **24**  
**membres**



**5**  
**millions d'€**  
de dotation pour  
le programme  
d'action 2021-2025



**4**  
**événements**  
depuis la création  
de la Fondation



**35**  
**projets accompagnés**



# Agora de la Fondation

L'Agora de la Fondation AÉSIO, organisée le 1<sup>er</sup> octobre 2025, a été pensée comme un temps privilégié de rencontre entre la gouvernance de la Fondation, les membres du Comité de direction et du Conseil d'administration d'AÉSIO mutuelle ainsi que plusieurs collaborateurs et collaboratrices impliqués dans les actions de la Fondation. Elle a permis de mettre en perspective cinq années d'actions en faveur de la santé mentale.

## Au programme

- 1 La synthèse du rapport d'impact de ces 5 dernières années, présentée par Clémence Gleizes du cabinet Improve,
- 2 Les résultats du dernier baromètre « Le bien-être mental des Français-es » présentés par François Legrand du Groupe Ifop,
- 3 La découverte en avant-première des trois projets en lice pour le Vote coup de cœur 2025 des élus et collaborateurs AÉSIO, présentés par les porteurs de projets présents pour l'occasion.



**L'enjeu de cet événement :** regarder le chemin parcouru et envisager les perspectives à venir, aux côtés d'AÉSIO mutuelle, afin de poursuivre le renforcement de l'impact de la Fondation.

Ce format réaffirme l'engagement constant de la Fondation AÉSIO à travailler en synergie avec AÉSIO mutuelle et l'ensemble de ses partenaires pour contribuer, de manière durable et structurante, à l'amélioration de la santé mentale en France.



# Agir pour améliorer la santé mentale des femmes

Les femmes sont particulièrement concernées par la souffrance psychique. En effet, selon notre baromètre 2024 « Les Français.es et leur bien-être mental » réalisé en collaboration avec l'IFOP, **63% des femmes interrogées, vs 42% des répondants masculins, ont déclaré avoir eu le sentiment d'avoir été en souffrance psychique au cours des 12 derniers mois.**

Plusieurs facteurs, tant biologiques que sociétaux, contribuent à expliquer pourquoi les femmes sont particulièrement concernées par la souffrance psychique. Les variations hormonales, qui peuvent être à l'origine de certains troubles de santé mentale exclusivement féminins, en sont un exemple, tout comme certaines situations ou traumatismes qui concernent majoritairement les femmes peuvent conduire à l'apparition de troubles de santé mentale.

C'est pourquoi la Fondation AÉSIO a lancé un appel à projets « Santé mentale des femmes », ouvert du 6 mars au 7 mai 2025 inclus.

## Objectif

L'objectif de cet appel à projets était de soutenir des initiatives répondant aux besoins spécifiques des adolescentes et/ou des femmes concernées par un/des troubles de santé mentale :

- Exclusivement féminins,
- Ou dont la prévalence est significativement plus élevée chez les femmes,
- Ou consécutifs à des traumatismes ou des situations qui touchent majoritairement les femmes.

Ces projets devaient proposer un accompagnement pluridisciplinaire gratuit spécifiquement élaboré pour améliorer la santé mentale des adolescentes et/ou des femmes.

Près de 400 projets nous ont été présentés dans le cadre de cet appel à projets.



# 5 nouveaux partenaires pour soutenir la santé mentale des femmes

*L'appel à projets « Santé mentale des femmes » a permis la sélection de 5 lauréats, qui bénéficient d'un accompagnement pluriannuel, mobilisant une enveloppe globale de 960 000 euros.*

## Centre Primo Levi

CENTRE  
PRIMO LEVI  
VIVRE APRÈS  
LA TORTURE

### Améliorer la santé mentale des adolescentes et femmes exilées polytraumatisées

Le Centre Primo Levi propose un accompagnement global à 170 femmes exilées victimes de torture et de violences politiques, à travers des soins adaptés pour atténuer les effets des traumatismes et favoriser leur insertion dans la société.

Le Centre Primo Levi répond à un besoin fondamental d'accompagnement des femmes exilées victimes de violences. Grâce à son expertise reconnue en psycho-traumatologie, il propose des soins de qualité, alliant approches médicales, psychologiques et sociales.

Son engagement contribue à une meilleure reconnaissance des parcours de ces femmes.

Le Centre Primo Levi est soutenu à hauteur de 100 000 euros au total et sera accompagné durant 2 ans.





# 2

Association  
Pow'Her



## Accompagner la santé mentale des plus jeunes femmes victimes de violences sexistes et sexuelles

Premier centre en France dédié aux jeunes femmes victimes de violences sexistes et sexuelles, l'association Pow'Her accueille et accompagne actuellement des victimes âgées de 15 à 25 ans à Paris et en Seine-Saint-Denis.

L'association vise à consolider l'accompagnement proposé aux filles et aux jeunes femmes, et à le déployer sur d'autres territoires en France.

L'accompagnement holistique et innovant pour ce public consiste en un parcours progressif en 3 étapes (individuel / semi-collectif / collectif), allant de la protection immédiate à la déconstruction des violences tout en respectant le rythme de chacune et en intégrant à tous les niveaux le pouvoir d'agir de ces filles et jeunes femmes. Ainsi, elles construisent leurs propres projets et participent activement à la vie de l'association.

L'association Pow'Her est soutenue à hauteur de 270 000 euros au total et sera accompagnée durant 3 ans.



# 3

Innovation Citoyenne  
en Santé Mentale



## Les Exploratrices Facettes

L'association Innovation Citoyenne en Santé Mentale - Facettes propose un programme citoyen et inclusif de 3 mois destiné aux femmes concernées par des troubles psychiques âgées entre 15 et 30 ans. Ce programme a pour objectif de les outiller et de les accompagner, vers le rétablissement :

- En renforçant leur pouvoir d'agir,
- En développant leurs compétences psychosociales,
- En favorisant leur engagement dans des dynamiques collectives et citoyennes.

Le projet sera d'abord déployé en Île-de-France, avant d'être progressivement étendu à Marseille, Nantes, Bordeaux et Dijon.

L'association Innovation Citoyenne en Santé Mentale - Facettes est soutenue à hauteur de 150 000 euros au total, et sera accompagnée durant 3 ans.

# 4

Fédération  
Nationale des CIDFF



## Voix Tissées : parcours renforcé en soutien psychologique pour les femmes victimes de violences

La Fédération nationale des centres d'information sur les droits des femmes et des familles (FNCIDFF) propose un parcours renforcé en soutien psychologique pour les femmes victimes de violences, nommé Voix Tissées.

On y tisse du sens, du lien et de la force, une voix à la fois.

Le projet repose sur un parcours de reconstruction adapté à chaque femme, mêlant temps individuels et collectifs au sein d'un cadre pluridisciplinaire. Il s'appuie sur l'expertise des psychologues des CIDFF pour offrir :

- des entretiens individuels,
- des groupes de parole,
- des ateliers collectifs variés (art-thérapie, sophrologie, médiation animale, danse, etc.).

Un comité national de suivi viendra capitaliser les pratiques et formuler des recommandations spécifiques pour renforcer l'accompagnement psychologique des femmes victimes de violences. La Fédération Nationale des CIDFF est soutenue à hauteur de 360 000 euros au total, et sera accompagnée durant 3 ans.



# 5

La Maison des  
femmes Marseille  
Provence



## Prise en charge des femmes victimes d'inceste dans leur enfance

La Maison des femmes Marseille Provence a ouvert en septembre 2025 un 4<sup>e</sup> parcours de soins spécifique dédié aux femmes victimes d'inceste dans leur enfance, afin d'améliorer leur santé mentale et de les aider à retrouver un équilibre de vie.

Plus spécifiquement, le projet prévoit de :

- Proposer à ces femmes une évaluation et un suivi médical, psychique, social, juridique, une aide à la reconstruction et à la réinsertion.
- Contribuer à la diminution des violences faites aux femmes et aux enfants à travers la prévention.
- Renforcer l'action en région PACA en développant un protocole de soins et de prévention reproductible à d'autres Maisons des femmes.

L'innovation principale du projet réside dans la mise en place d'un groupe de parole pour l'entourage proche afin de les aider à comprendre ce que vit la femme victime, et leur donner des clés pour aider au quotidien. L'équipe organise également des actions de prévention et d'éducation pour différents publics. Basé à Marseille, ce projet a vocation à être déployé dans d'autres Maisons des femmes de la région.

La Maison des Femmes Marseille Provence est soutenue à hauteur de 80 000 euros au total, et sera accompagnée durant 2 ans.



## Vote Coup de ♥ 2025

Ce dispositif d'engagement est organisé tous les deux ans par la Fondation, pour permettre à l'ensemble des collaborateurs et élus AÉSIO d'agir à nos côtés en faveur du bien-être mental.

Il a permis de départager trois projets issus de l'**appel à projets "Santé mentale des femmes"**, soumis aux collaborateurs et élus via une plateforme de vote en ligne dédiée.

C'est le projet de la Maison des femmes Marseille Provence que les collaborateurs et élus AÉSIO ont choisi comme lauréat du vote Coup de ♥ 2025.

Il a ainsi rejoint les partenaires accompagnés par la Fondation AÉSIO, et bénéficie d'un soutien financier et opérationnel lui permettant de développer son 4<sup>e</sup> parcours de soins au profit des femmes victimes d'inceste dans leur enfance.



# 5 ans de la Fondation : un cap symbolique

Le jeudi 4 décembre 2025, la Fondation AÉSIO a célébré ses 5 premières années d'actions en faveur du bien-être mental. Un moment fort qui a réuni 150 participants autour d'un programme riche en découvertes et en émotions.



## Un après-midi pour explorer nos projets accompagnés

Les participants ont pu découvrir les projets soutenus par la Fondation à travers

11 parcours immersifs. Les ateliers de découverte des projets, animés par nos partenaires porteurs de projets, ont favorisé des rencontres inspirantes et une meilleure compréhension des initiatives portées par nos partenaires.

## Une soirée anniversaire riche en émotions

À partir de 18h, la cérémonie animée par Elisa Jungers, Directrice de la Fondation, a donné la parole à des intervenants engagés et à des artistes qui ont apporté réflexion et sensibilité autour des représentations de la santé mentale.

### Parmi les temps forts :

- Marie-Françoise Barabas, Présidente de la Fondation, a salué l'audace des administrateurs et la confiance d'AÉSIO mutuelle, en rappelant l'importance d'avoir choisi, dès 2021, la santé mentale comme unique thématique d'action.
- Christelle Tissot Grosset (mūsae) et Anne-Sophie Vives (Association L'BURN) ont chacune partagé l'histoire de leur engagement pour la santé mentale.





- Les comédiens des Mots de la Folie (Association Arts Convergences) ont apporté humour et réflexion sur les représentations de la folie.
- Arnaud Gallais, cofondateur et président de l'association Mouv'Enfants et cofondateur du collectif Prévenir et protéger, a rappelé l'impact de la Grande Cause nationale pour faire évoluer les représentations culturelles.
- Dr Sophie Tardieu a présenté La Maison des femmes Marseille Provence, lauréate du Trophée coup de cœur des élus et collaborateurs AÉSIO.
- Olivier Brenza, Directeur général d'AÉSIO mutuelle, a réaffirmé l'engagement d'AÉSIO en faveur de la santé mentale.
- Patrick Brothier, Président d'AÉSIO mutuelle, a annoncé la reconduction du financement de la Fondation pour 5 ans (2026-2030), à hauteur de 5 M€.



## Un engagement renouvelé

Cet anniversaire marque une étape importante pour la Fondation AÉSIO. Après cinq années d'actions en faveur du bien-être mental, AÉSIO mutuelle a annoncé la reconduction de son engagement à l'égard de la Fondation AÉSIO pour la période 2026-2030, à hauteur de 5 millions d'euros au total.

Cette décision traduit une ambition forte : inscrire l'action dans la durée et intensifier l'impact auprès des acteurs engagés pour la santé mentale.

Depuis 2021, la Fondation a soutenu 35 projets d'intérêt général, favorisant la sensibilisation, la prévention et l'accompagnement des personnes en souffrance psychique. Les prochaines années seront l'occasion de capitaliser sur ces actions, d'adapter la politique de mécénat et de renforcer l'accompagnement opérationnel des porteurs de projets.



**Scannez  
le QR Code pour  
voir le replay !**



# Baromètre 2025

Depuis 5 ans, la Fondation AÉSIO, en partenariat avec l'IFOP, suit l'évolution du bien-être mental en France.

Cette régularité permet de mieux comprendre les attentes de la population et d'identifier les pistes d'amélioration.

**Avec la désignation de la santé mentale comme Grande Cause Nationale 2025, cette édition met en évidence une prise de conscience collective : les Français sont de plus en plus attentifs au sujet et l'expriment clairement comme étant une priorité.**



## Le bien-être mental des Français Édition 2025



### Une inquiétude collective

**77%** des Françaises et des Français interrogés se disent **inquiets pour le bien-être mental** de la population française.  
(+15 points depuis 2021)

Une inquiétude plus marquée pour les jeunes et les aînés



**82%** sont inquiets pour le bien-être mental des jeunes



**78%** pour le bien-être mental des personnes âgées

## Une actualité de plus en plus pesante

**80%** estiment que l'**actualité** (climat social, international, économique, etc.) est susceptible de **dégrader leur bien-être mental**

(+ 20 points depuis 2021)

## Un accès inégal aux soins de santé mentale

**72%** des personnes en **souffrance psychique** au cours des douze derniers mois **n'ont pas consulté de professionnel de la santé mentale** ou de structure spécialisée

**92%**  
des +65 ans

**29%**  
faute de moyens suffisants



## Un sujet encore tabou

**87%**

trouvent qu'il est **difficile de parler de ses émotions** et de ses fragilités

**93%**

considèrent que l'**isolement social est un facteur de risque important** pour la santé mentale



**94%** des retraités trouvent cela particulièrement difficile

## La santé mentale au travail

**76%** se disent **inquiets pour le bien-être mental des actifs**



**Pour 9 Français / 10**



l'entreprise a un rôle à jouer dans la préservation de la santé mentale de ses salariés



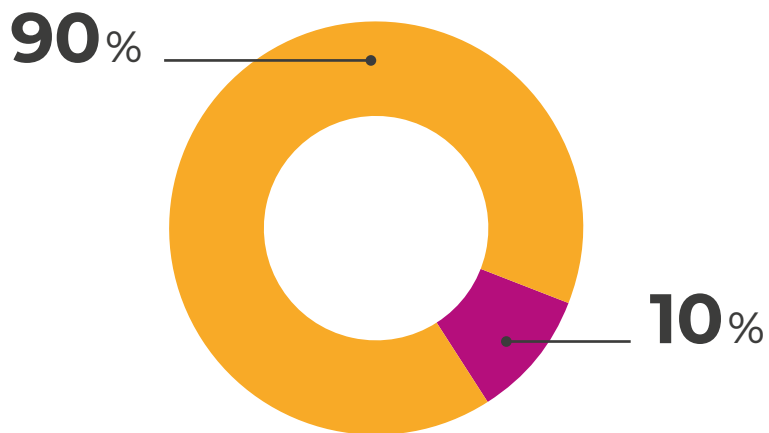
# Budget 2025

RESSOURCES AU 31 DÉCEMBRE 2025		DÉPENSES ENGAGÉES AU 31 DÉCEMBRE 2025	
Solde au 31/12/2024	241 722 €		
Dotation 2025		Missions sociales de la Fondation (2025)	
Versement annuel du Fondateur	1 000 000 €	Engagements correspondant aux dotations attribuées aux projets	960 000 €
		Accompagnement et valorisation des projets	72 271 €
		Réalisation d'études	10 680 €
		Autres soutiens	30 000 €
		<b>TOTAL</b>	<b>1 072 951 €</b>
Autres produits 2025		Dépenses de fonctionnement (2025)	
Produits financiers	29 673 €	Vie des instances, fonctionnement opérationnel et communication	116 756 €
<b>TOTAL</b>	<b>1 271 395 €</b>	<b>TOTAL DES DÉPENSES ENGAGÉES</b>	<b>1 189 707 €</b>

Solde au 31 décembre 2025 : **81 688 €**



# Les dépenses engagées par la Fondation en 2025



- Missions sociales de la Fondation
- Dépenses de fonctionnement



# Annexe : plus d'informations sur nos partenaires 2025



## FNCIDFF

**Dénomination :**  
FNCIDFF  
Association de loi 1901

**Adresse du siège social :**  
7 rue du Jura, 75013 Paris

**Contact :**  
contact@fncidff.fr  
01 42 17 12 00

## Association Pow'Her

**Dénomination :**  
Association Pow'Her  
Association de loi 1901

**Adresse du siège social :**  
79 bis avenue Gallieni  
93170 Bagnolet

**Contact :**  
accueil@lao.associationpowher.org  
01 71 29 50 02

## Centre Primo Levi

**Dénomination :**  
Centre Primo Levi (CPL)

**Adresse du siège social :**  
63 rue de Croulebarbe, 75013 Paris

**Contact :**  
primolevi@primolevi.org  
01 43 14 88 50



## Innovation citoyenne en santé mentale – Facettes

### Dénomination :

Innovation citoyenne  
en santé mentale – Facettes  
Association de loi 1901

### Adresse du siège social :

150 avenue Parmentier, 75011 Paris

### Contact :

[equipe@festivalfacettes.com](mailto:equipe@festivalfacettes.com)



## Maison des femmes Marseille Provence

### Dénomination :

Association santé des femmes -  
Maison des femmes Marseille  
Association de loi 1901

### Adresse du siège social :

41 montée du colombier,  
13012 Marseille

### Contact :

[maisondesfemmes@ap-hm.fr](mailto:maisondesfemmes@ap-hm.fr)  
04 91 38 17 17



# Contact



fondation@aesio.fr



fondation.aesio.fr



173 rue de Bercy  
75012 PARIS



Fondation AÉSIO



Fondation AÉSIO, 173 rue de Bercy 75012 PARIS. SIREN 835 375 213, Fondation d'Entreprise adossée à AÉSIO mutuelle. Document non contractuel à caractère informatif. ©AdobeStock ©GettyImages ©5Studio. Imprimeur : Gutenberg, 9 rue de la Barrade, ZI du Pont-de-Tasset MEYTHET 74960 ANNECY. 26-029-002

